



88 Shrimat

“Con ngọt ngào, shrimat là cách duy nhất để làm cho con trở nên hướng thượng, vậy nên con hãy làm theo những chỉ dẫn của Cha một cách trọn vẹn.”

“Dấu hiệu trong tình yêu của Baba là Baba luôn nói, ‘Haji’.
Vậy nên từ phía con, con hãy cho thấy bằng chứng trong tình yêu con dành cho Baba...”



Shrimat I

Hỡi con ngọt ngào, để làm cho tâm ấn của con hoàn toàn thanh khiết, hãy quên đi cơ thể và mọi mối quan hệ với cơ thể, có niềm tin trong mình rằng con là một linh hồn.

Hãy thực tập điều này: “Tôi là một linh hồn, mối quan hệ của tôi với mọi người là anh em trai.”



Shrimat 2

Người vỗ về trái tim con chỉ duy nhất có người Cha.

Vì thế, hãy chỉ tâm sự nỗi niềm trong trái tim con với người Cha, chứ đừng với bất kì người nào khác.

Hãy có tình yêu đích thực và chân thành với một người Cha duy nhất.



Shrimat 3

Hỡi con ngọt ngào, để trở nên hoàn toàn thanh khiết
giống như là Djinn (thánh thần), hãy liên tục đi lên
và đi xuống những bậc thang tưởng nhớ.

Chớ bao giờ mỗi mệ trên chuyến hành hương tưởng nhớ này.



Shrimat 4

Hãy thực tập không thấy thế giới khi các con đang nhìn (nhìn nhưng không thấy). Hãy để trí tuệ con ý thức được rằng không gì thuộc về thế giới già nua này có ý nghĩa với tôi.

Shrimat, Định hướng của Thượng đế cho con là:

“Các con hãy xóa đi lòng quyến luyến mê đắm của con với những thứ này. Con chớ ham muốn gì từ thế giới ô nhiễm này.”



Shrimat 5

Để mình tránh khỏi trò lừa gạt của Maya, hãy chấm dứt
mọi dạng ham muốn muôn hình muôn vẻ của con.
Hãy thờ ơ với mọi kiểu ham muốn. Đừng mong muốn điều gì.
Kết thúc mọi nhu cầu thái quá về ăn ngon mặc đẹp.



Shrimat 6

Điểm nổi bật nhất trong mọi phẩm chất là Thanh khiết.
Vì vậy, hãy chứng tỏ rõ ràng về sự thanh khiết của mình.
Để tiến bộ, con hãy giữ lời hứa thanh khiết của con
trong suốt thời gian còn lại của kiếp sinh cuối cùng này.



Shrimat 7

Để hoàn thành nghĩa vụ đối với các mối quan hệ và bổn phận với thế giới vật chất này, hãy hướng dẫn bản thân các con một cách khéo léo và có chiến lược.

Hãy luôn thực hành ánh nhìn anh em trai,
kết thúc cái nhìn tội lỗi.



Shrimat 8

Con ngọt ngào, hãy luôn thành thực với người Cha.
Đừng che giấu bất cứ điều gì trong cuộc sống với Cha.
Hãy trong sạch và thẳng thắn từ trong ra ngoài.



Shrimat 9

Để linh hồn được hoàn toàn thanh khiết, hãy thực hiện mỗi hành động như một Karma Yogi.

Trong suốt cả ngày, hãy nỗ lực ở trong sự tưởng nhớ Baba ít nhất 8 tiếng. Trong khi làm việc để nuôi sống cơ thể, hãy kết nối yoga trong trí tuệ với người Cha.

Hãy để cho đôi tay làm nhiệm vụ còn trái tim thì ở bên Người.



Shrimat IO

Các con chớ mắc phải cái bầy danh tính
và hình dạng của bất kì ai.
Đây là một căn bệnh vô cùng trầm trọng.
Nó là cái bầy thuốc mê của Chuột Maya.
Đừng bao giờ bị vướng vào cái bầy đó.



Shrimat II

Hỡi các con, khi con lâm vào ý thức cơ thể,
những tội lỗi khác sẽ kéo đến.

Gây chiến, cãi vã và tính ‘ông chủ’ đều là
biểu hiện của ý thức cơ thể. Các con đã được trao
cho chỉ dẫn thanh khiết này: ‘Hãy ý thức linh hồn’.



Shrimat 12

Đừng nhạo báng Maya, hãy trở nên đủ tinh tường để nhận ra những yếu kém của mình và loại bỏ chúng.

Hãy chắc chắn rằng không một chút mê đắm sắc dục nào có ở trong con. Sắc dục là kẻ thù lớn của con.

Chinh phục nó, con sẽ trở thành người chinh phục thế giới.



Shrimat 13

Hỡi con ngọt ngào, hãy trong sạch và thẳng thắn với Baba cả bên trong lẫn bên ngoài. Người ta nói rằng Đấng Chúa tể hài lòng với trái tim trong sạch. Hãy đảm bảo rằng con cũng có tình yêu linh hồn đích thực với Gia đình Thánh thiện. Chớ tạo nên một tài khoản nghiệp mới nào với bất kì ai. Mục đích của con là thanh toán mọi tài khoản nghiệp cũ.



Shrimat 14

Cuộc đời thuộc Thượng Đế này là quý báu
và vô giá như kim cương.

Trong kiếp sống này, con làm cho cả cơ thể
và linh hồn thanh khiết.

Vì vậy, con đừng bao giờ làm tổn hại đến cơ thể mình.
Hãy chăm sóc cho cơ thể mà không gắn kết với cơ thể.



Shrimat 15

Hỡi con ngọt ngào, vào bữa ăn, chớ tham dự vào
những cuộc trò chuyện không cần thiết.
Hãy luôn ăn thức ăn của con trong sự tưởng nhớ Cha,
hãy trao cái nhìn drishti cho thức ăn.
Người ta nói rằng: “Thức ăn thế nào, tâm trí thế ấy”.
Vì vậy, hãy thật tỉ mỉ trong việc tuân theo mọi qui định
và hạn chế trong ăn uống.



Shrimat 16

Khi các con đi dạo, hãy đưa nhau luôn ở trong
sự yên lặng tưởng nhớ người Cha.
Hãy nghiền ngẫm kiến thức bên trong con
và con sẽ không bao giờ thấy mệt.



Shrimat 17

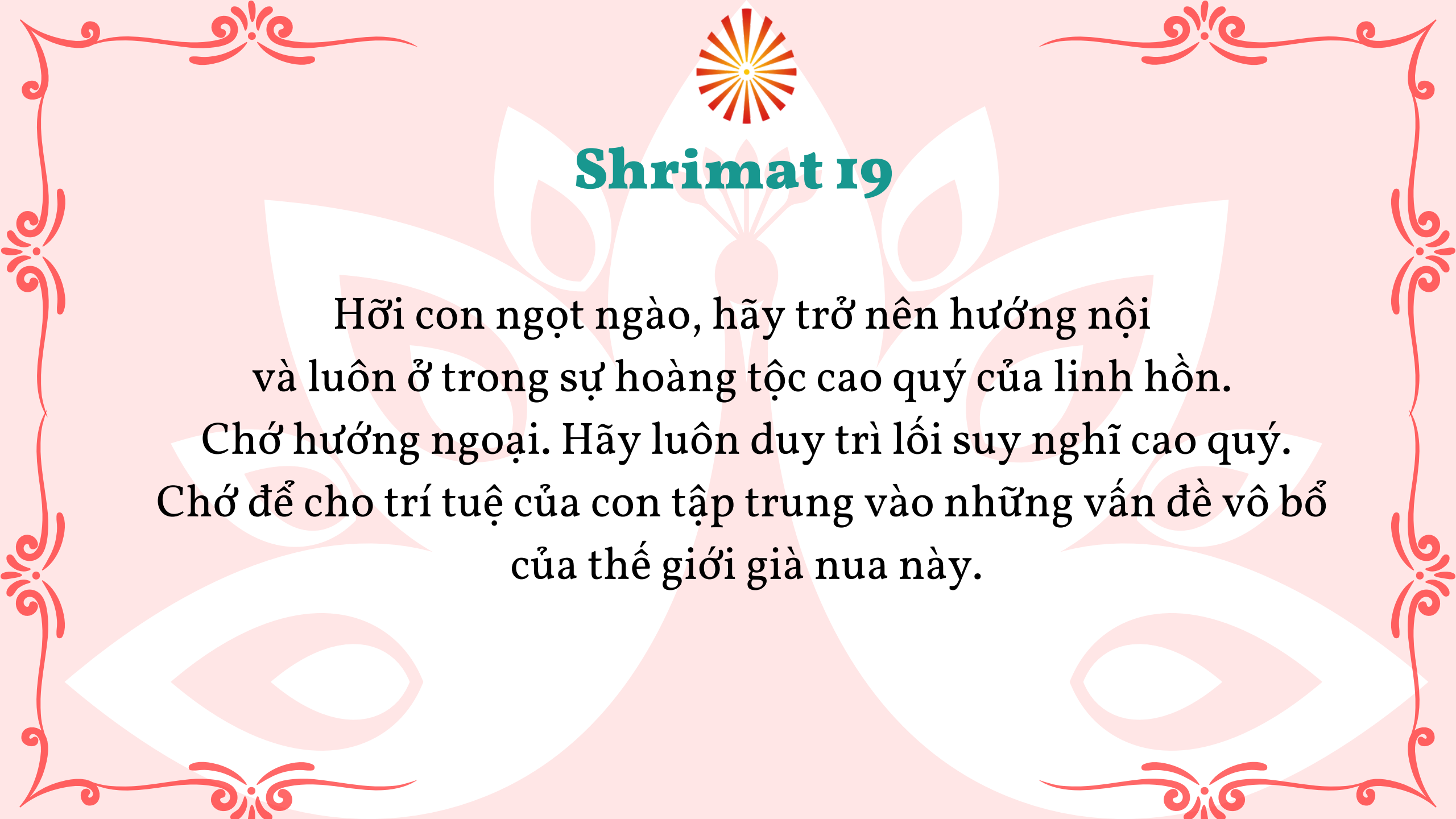
Con ngọt ngào, bằng sức mạnh của yoga,
hãy làm nguôi đi và dịu lại những giác quan.
Thật thận trọng, chớ để bất kì hành động tiêu cực nào
diễn ra qua những giác quan này.
Hãy mang lại lợi cho mình và cho người khác.



Shrimat 18

Để khiến linh hồn hoàn toàn thanh khiết,
cần duy trì việc ghi chép biểu đồ
hay nhật kí tưởng nhớ của con.

Con càng gia tăng thói quen tưởng nhớ,
thì con càng triệt tiêu những hành động tiêu cực.



Shrimat 19

Hỡi con ngọt ngào, hãy trở nên hướng nội
và luôn ở trong sự hoàng tộc cao quý của linh hồn.
Chớ hướng ngoại. Hãy luôn duy trì lối suy nghĩ cao quý.
Chớ để cho trí tuệ của con tập trung vào những vấn đề vô bổ
của thế giới già nua này.



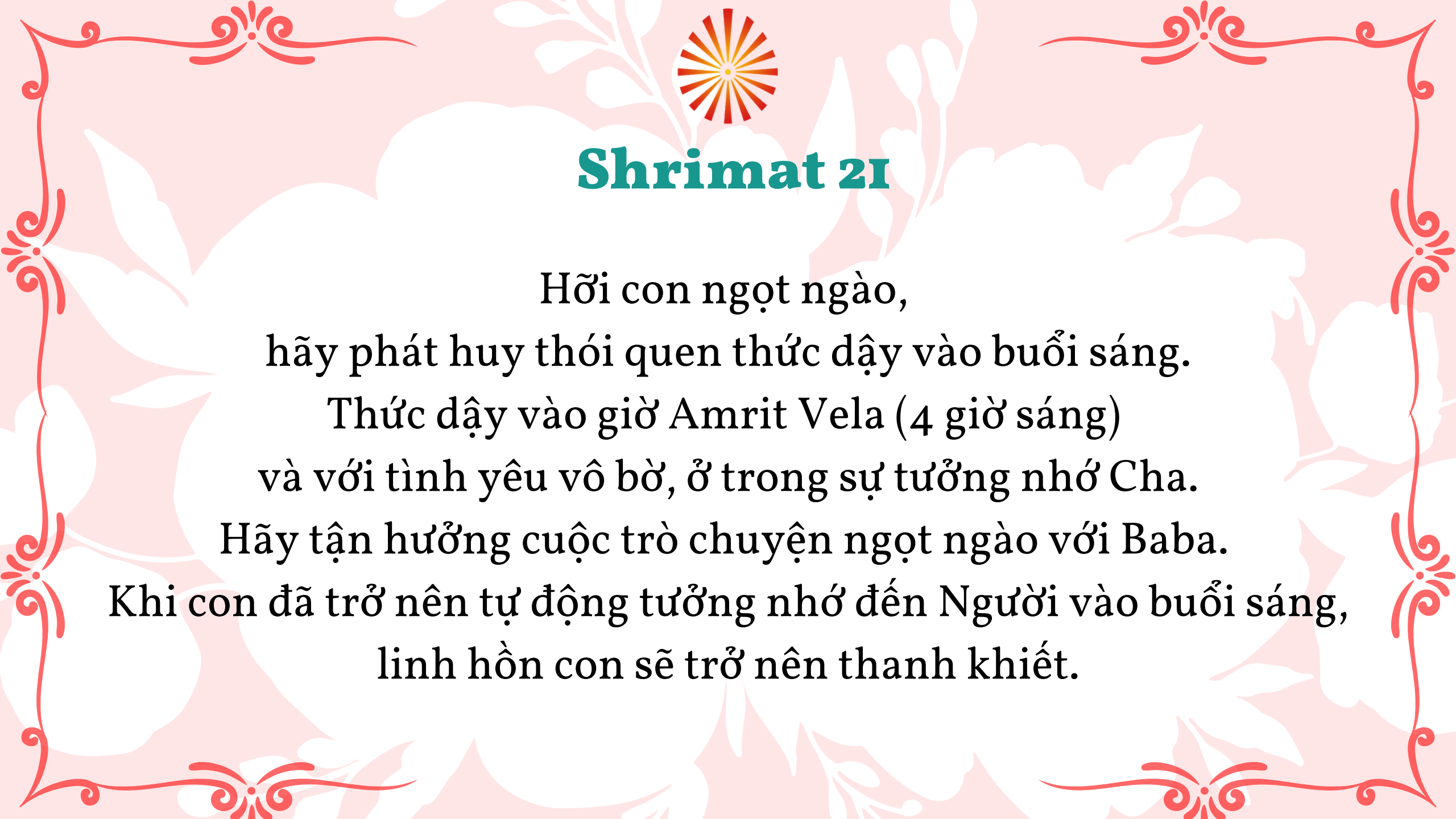
Shrimat 20

Hãy hiến dâng thật sự cho người Cha Tối cao, người Tri kỉ Tối cao.

Hãy đắm mình vào mọi mối quan hệ với người Cha duy nhất.

Người Cha là sự ngọt ngào kết tinh của mọi mối quan hệ, vì thế,
hãy nhận lấy sự tinh túy từ từng mối quan hệ ấy.

Nên dựa hoàn toàn vào một mình Cha,
con hãy hủy đi tâm ấn của việc độc lập với Người.



Shrimat 2I

Hỡi con ngọt ngào,
hãy phát huy thói quen thức dậy vào buổi sáng.
Thức dậy vào giờ Amrit Vela (4 giờ sáng)
và với tình yêu vô bờ, ở trong sự tưởng nhớ Cha.
Hãy tận hưởng cuộc trò chuyện ngọt ngào với Baba.
Khi con đã trở nên tự động tưởng nhớ đến Người vào buổi sáng,
linh hồn con sẽ trở nên thanh khiết.



Shrimat 22

Này con, chớ để mắt con dừng lại ở cơ thể của bất kì ai.

Hãy nhìn nhận rằng con là một linh hồn,
và trò chuyện với người khác như với những linh hồn.

Trở nên ý thức linh hồn.

Đừng giữ ảnh của bất kì con người nào bên con.



Shrimat 23

Hỡi con ngọt ngào, để đôi mắt con trở nên văn minh lịch thiệp,
hãy nhìn người khác với ánh nhìn linh hồn.

Khi nhìn vào cơ thể, con đừng thấy cơ thể.

Hãy nghĩ rằng: “Tôi là một linh hồn và tôi đang trò chuyện
với một linh hồn khác, người anh em linh hồn của tôi”.

Hãy thực hành điều này thật vững vàng.



Shrimat 24

Chớ có viết thư riêng tư cho nhau.
Bằng cách này, các con tạo ra sự gắn kết đặc biệt với nhau,
và rồi sẽ tích lũy karma xấu, thứ sẽ mang con đi xuống,
ngược với hướng đi mà con mong muốn.



Shrimat 25

Con ngọt ngào, chớ xem những bộ phim khêu gợi,
vì đó là đường dẫn đến địa ngục.
Trí tuệ của con sẽ bị che mờ bởi bầu không khí đó,
và gây ra trở ngại cho sự thanh khiết của con.



Shrimat 26

Nhìn người khác bằng ánh mắt xấu xa hay vẫn đục
đều là tội lỗi nghiêm trọng.

Vậy hãy nhìn lại, kiểm tra cả ngày đã trôi qua của con
và đảm bảo rằng không một tội lỗi nào xuất hiện.



Shrimat 27

Con ngọt ngào, hãy nuôi dưỡng lòng yêu thích sự cô tịch.
Khi con đi bộ hay dạo chơi, hãy ở trong sự cô tịch
và tưởng nhớ người Yêu dấu,
xoay đĩa tự nhận thức bản thân.
Thực tập vô thể nhiều nhất có thể.



Shrimat 28

Này con, giờ đây con đang nghỉ hưu. Con cần phải vượt thoát âm thanh đi đến thế giới Niết bàn.

Hãy đặt cơ thể và những mối quan hệ với cơ thể của con sang một bên và ở trong sự tưởng nhớ một người Cha duy nhất.

Dù cho người thân thiết của con có đáng yêu đến đâu đi chăng nữa, đừng có sinh lòng quyến luyến.

Đây là sự nhân từ đối với chính con và người khác.



Shrimat 29

Hỡi con ngọt ngào, hãy trở thành Arjuna,
người chinh phục giấc ngủ.

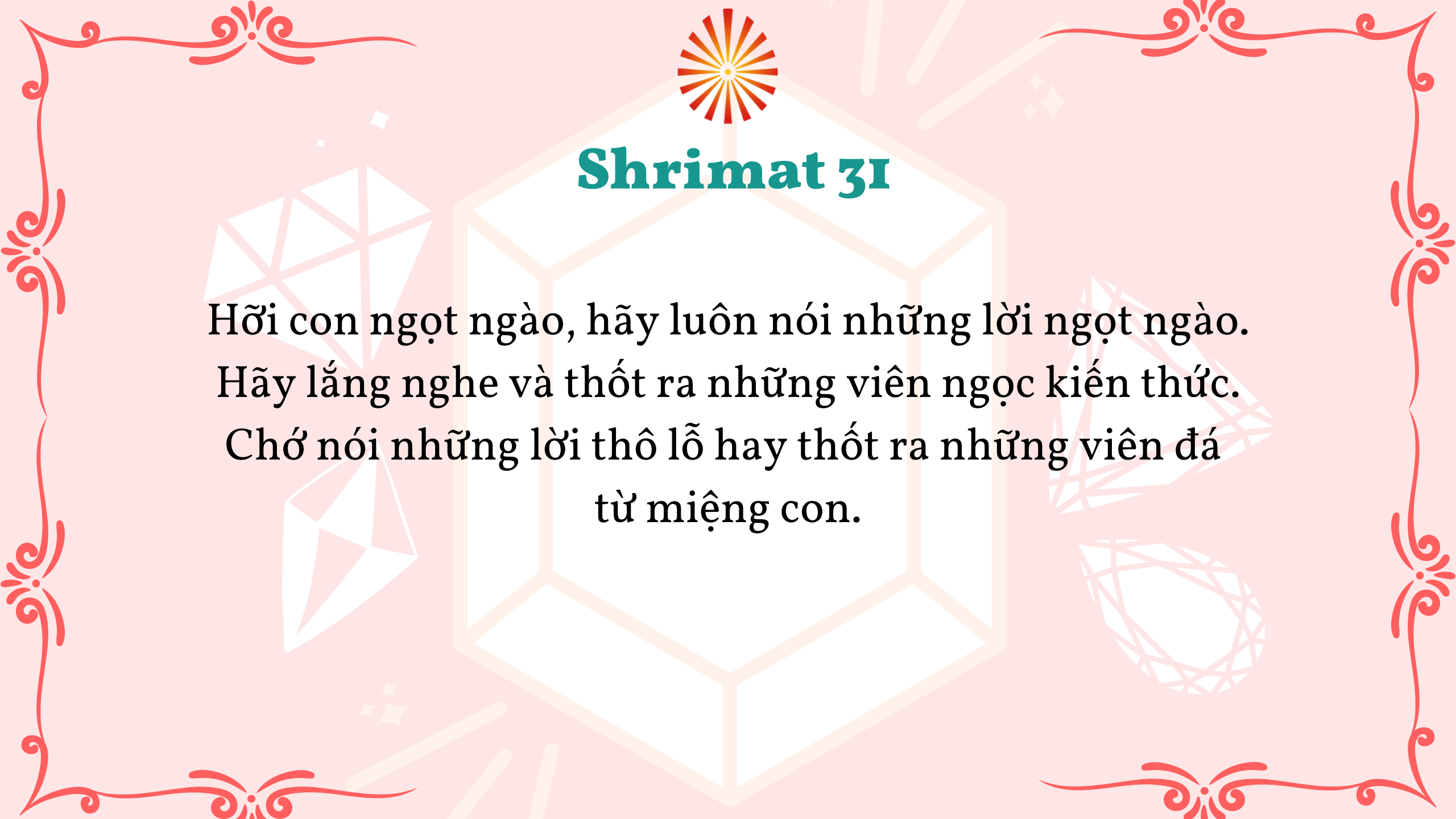
Hãy ca ngợi người Cha từ sâu thẳm trái tim con.
Ban đêm, trước khi đi ngủ, hãy ở trong sự tưởng nhớ,
và xoay đĩa tự nhận thức bản thân.

Con sẽ có những giấc mơ đẹp
và tự động thức dậy sớm vào sáng hôm sau.



Shrimat 30

Để trở nên hoàn toàn thanh khiết, hãy nhớ đến Shiv Baba,
nhưng cũng cần phải theo dấu chân Brahma Baba.
Cũng như Brahma Baba có nỗ lực linh hồn chính xác
và duy trì được niềm hân hoan say xưa của mình,
con cũng nên sáng suốt như vậy.
Hãy ở trong niềm hân hoan say xưa thuộc Thượng Đế.



Shrimat 3I

Hỡi con ngọt ngào, hãy luôn nói những lời ngọt ngào.
Hãy lắng nghe và thốt ra những viên ngọc kiến thức.
Chớ nói những lời thô lỗ hay thốt ra những viên đá
từ miệng con.



Shrimat 32

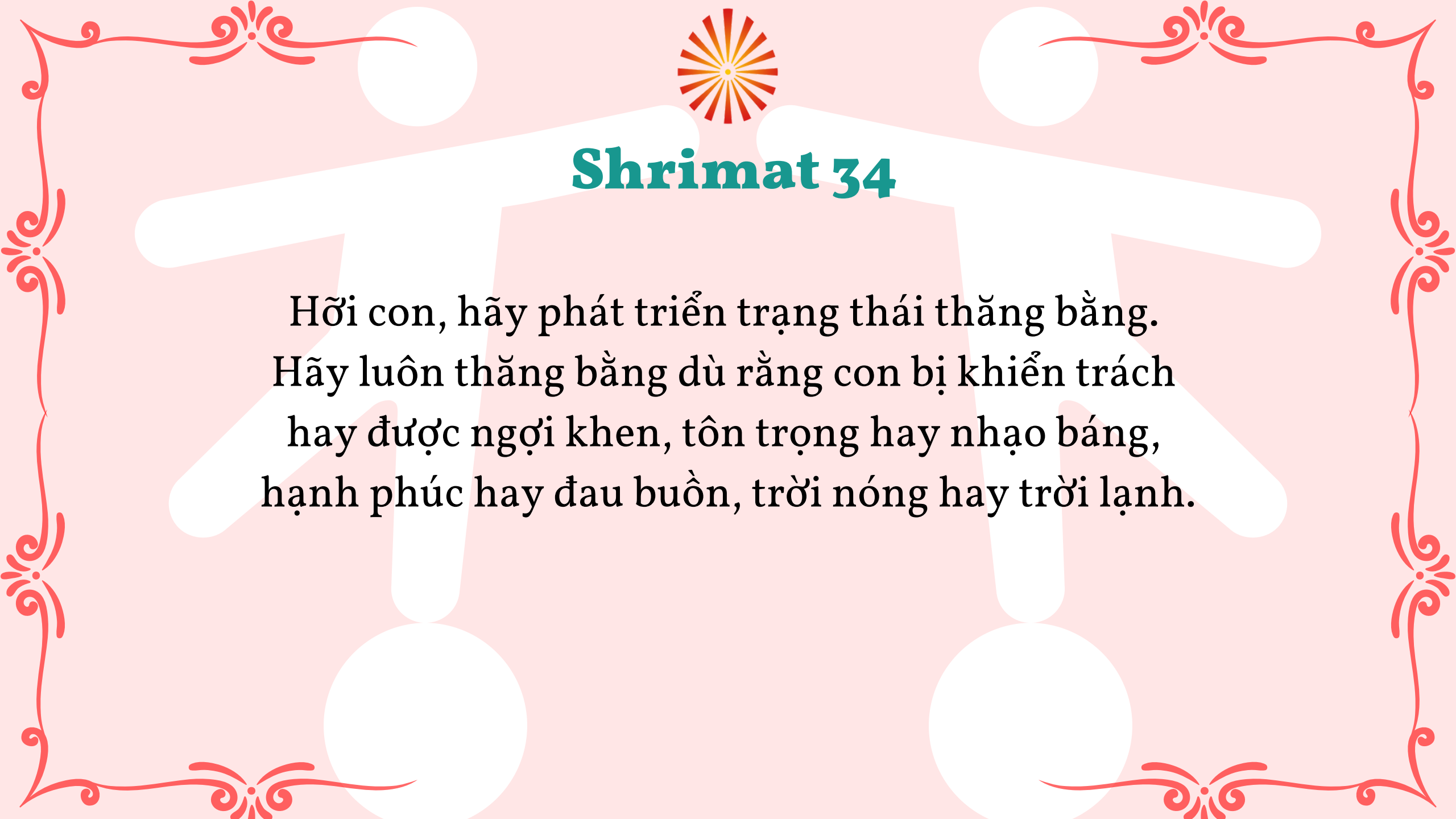
Hãy lặng lẽ nghiền ngẫm kiến thức,
luôn duy trì niềm hạnh phúc nội tại.
Trở nên xứng đáng được thờ phụng như một vị thần,
khắc ghi những đức hạnh thánh thiện.



Shrimat 33

Chớ lãng phí thì giờ quý giá của con đi nói xấu
hay bàn luận những chuyện vô bổ.

Tránh đừng để mất thời gian, điều này sẽ gây nên
một bầu không khí xấu. Thấy ai đó làm điều sai trái,
hãy nói với Baba, chớ bàn về nó ở chỗ này chỗ nọ.



Shrimat 34

Hỡi con, hãy phát triển trạng thái thăng bằng.
Hãy luôn thăng bằng dù rằng con bị khiển trách
hay được ngợi khen, tôn trọng hay nhạo báng,
hạnh phúc hay đau buồn, trời nóng hay trời lạnh.



Shrimat 35

Con ngọt ngào, luôn ghi nhớ khẩu hiệu này:
“Nghĩ về người khác là rơi xuống vực thẳm,
còn nghĩ về linh hồn mình là lên nấc thang tiến bộ”.

Vì thế, hãy thôi nghĩ về người khác
mà hãy nghĩ về chính linh hồn mình.



Shrimat 36

Con này, chớ nghe điều tội lỗi,
chớ nhìn điều tội lỗi và chớ nói điều tội lỗi.
Bất cứ thứ gì con nghe được mà không phải cho con
thì đừng để lọt tai, hãy làm như không nghe thấy.

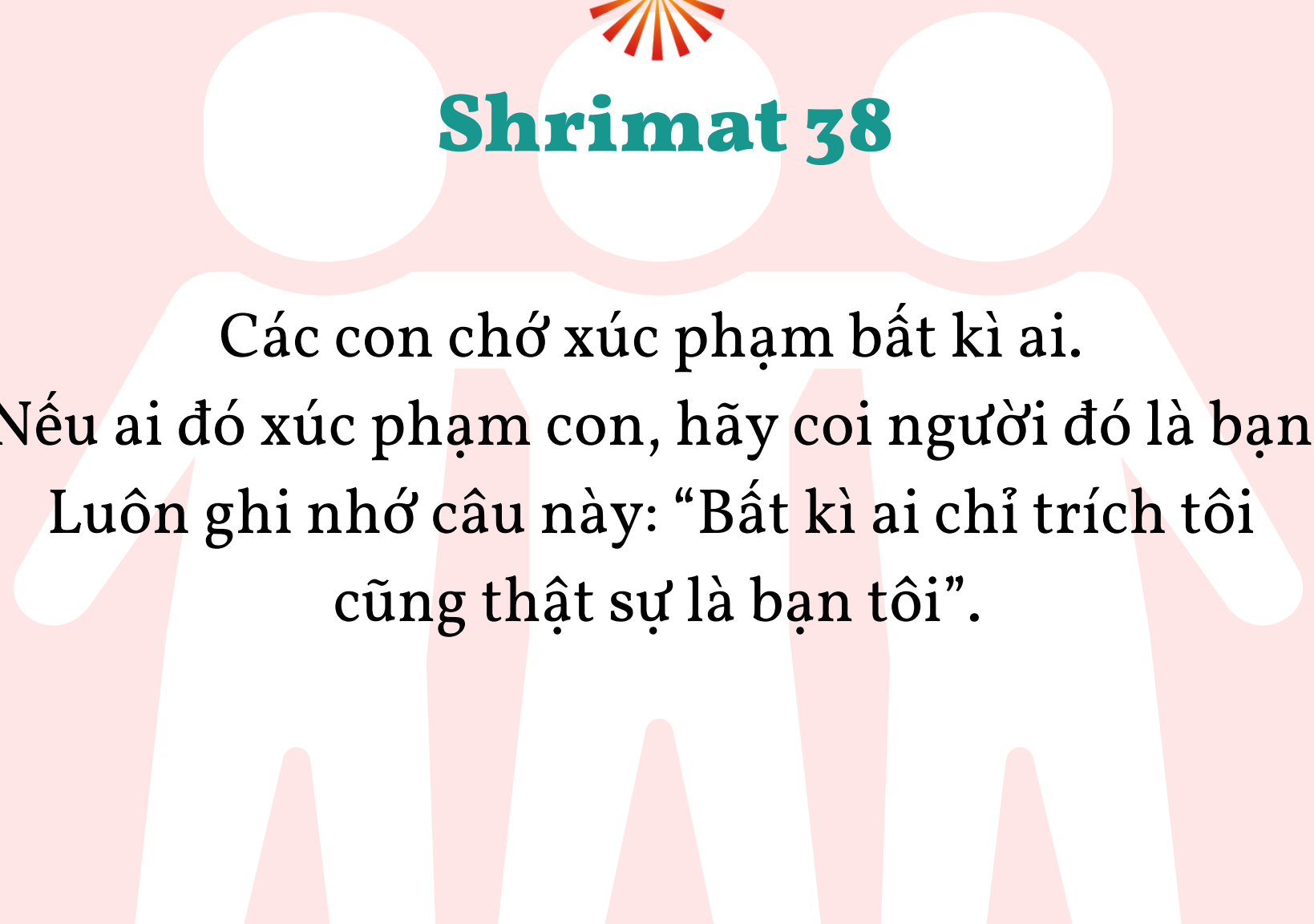
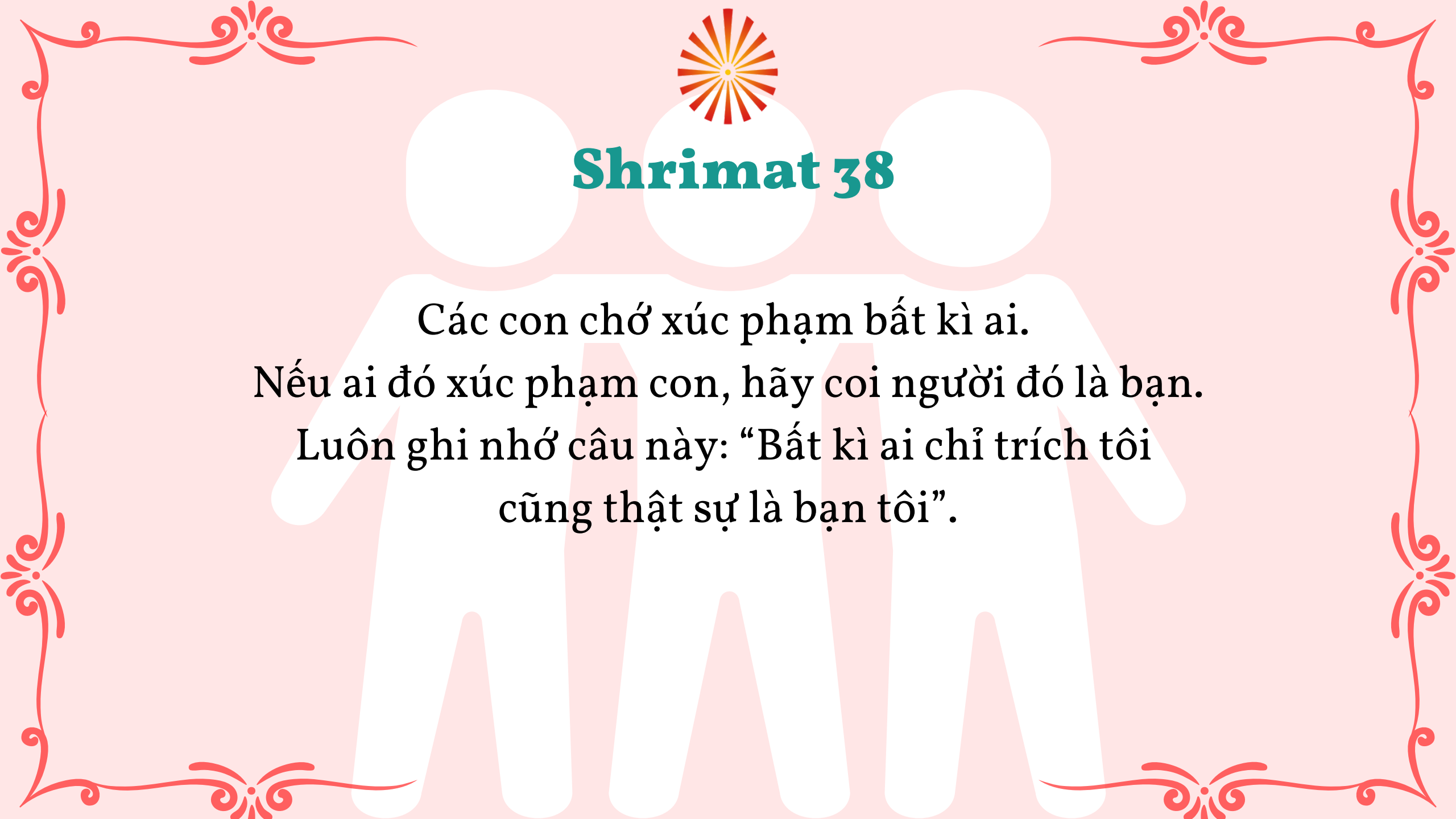


Shrimat 37

Hỡi con ngọt ngào, chớ bao giờ thốt lên những lời buồn bã:
“Ôi Baba!” hay “Ôi Thượng đế!”.

Hãy luôn trân trọng Baba, trân trọng Vở kịch,
và hát lên bài ca trân trọng, sống trong niềm hạnh phúc.

Ngừng việc than vãn.



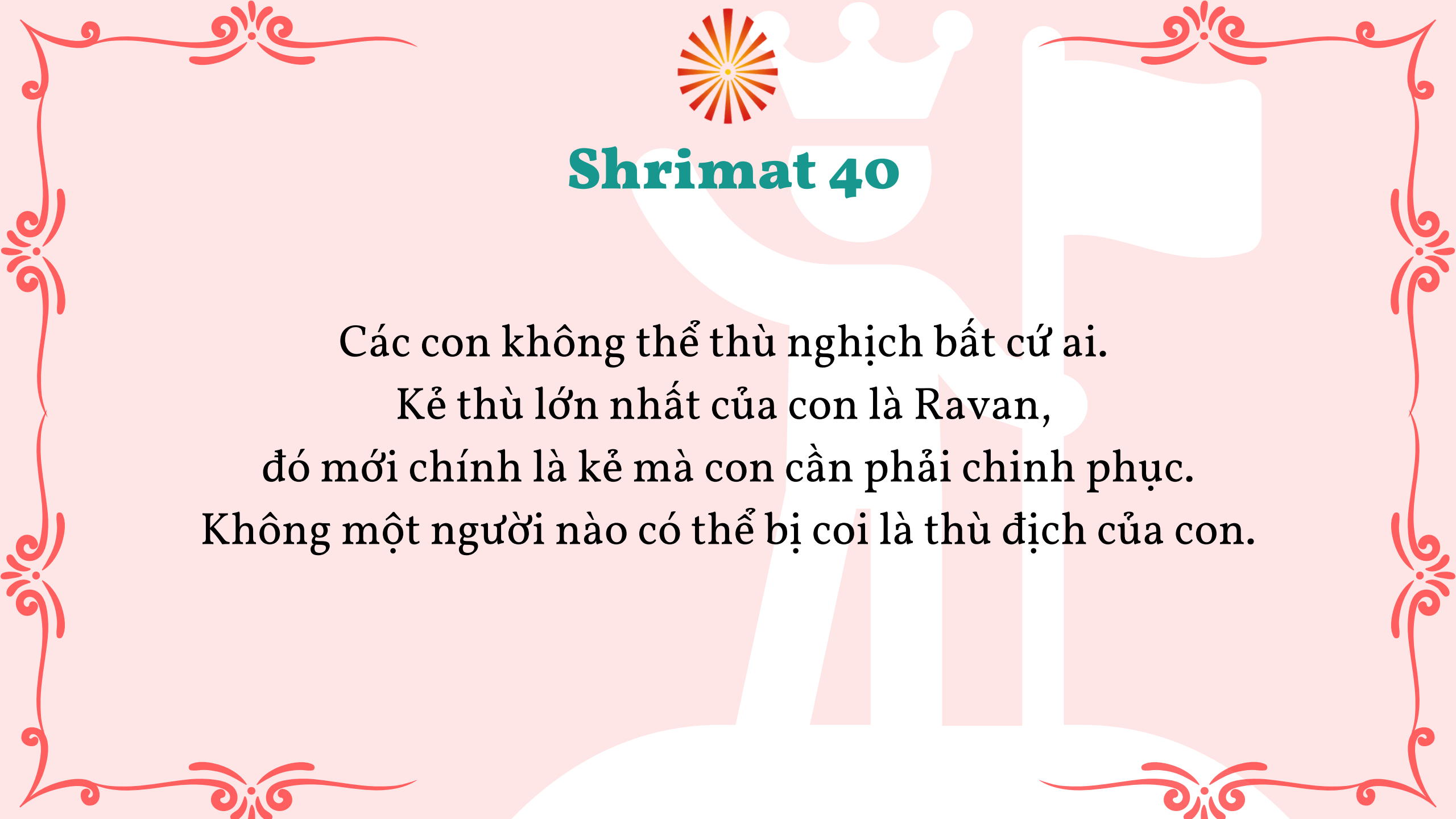
Shrimat 38

Các con chớ xúc phạm bất kì ai.
Nếu ai đó xúc phạm con, hãy coi người đó là bạn.
Luôn ghi nhớ câu này: “Bất kì ai chỉ trích tôi
cũng thật sự là bạn tôi”.



Shrimat 39

Hỡi con ngọt ngào, hãy luôn kính trọng tất cả mọi người.
Nên học cách nói năng đúng mực với nhau.
Hãy ý tứ khi ứng xử với người khác.
Bốn phận của con là tôn trọng người khác
bất kể đó là anh hay chị đi trước,
người nhỏ hơn hay ngang hàng với con.



Shrimat 40

Các con không thể thù nghịch bất cứ ai.
Kẻ thù lớn nhất của con là Ravan,
đó mới chính là kẻ mà con cần phải chinh phục.
Không một người nào có thể bị coi là thù địch của con.



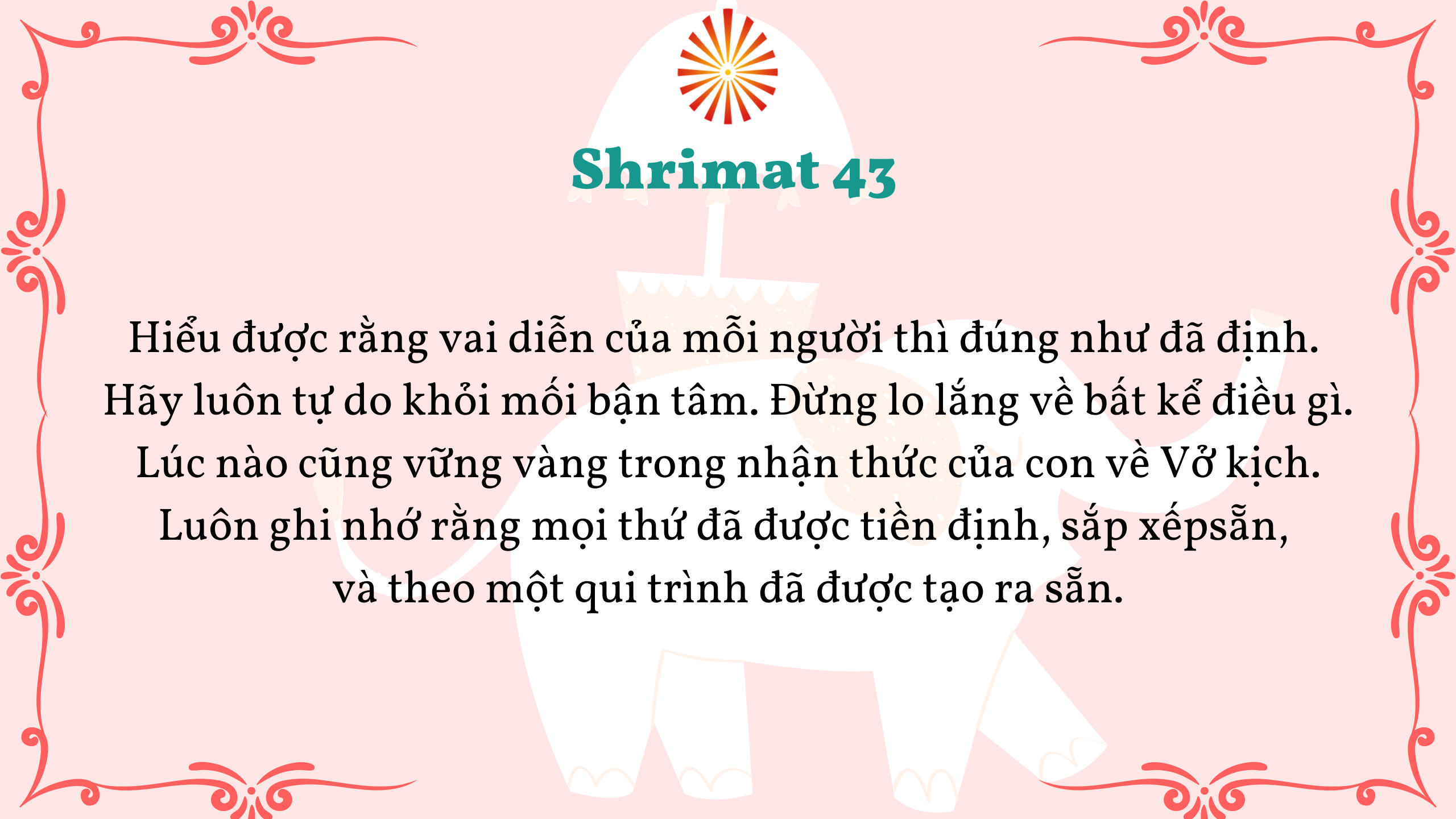
Shrimat 4I

Chồi non ngọt ngào đang được vun trồng.
Do đó mà con phải vô cùng dịu ngọt.
Hãy ngọt ngào như những vị thần, hỡi con yêu dấu.



Shrimat 42

Này con, trở nên ý thức Linh hồn
trong sân khấu bất tận này và diễn vai anh hùng.
Chớ ghen tị với bất kì phần vai nào khác,
mà hãy hoàn thành xuất sắc vai diễn của con.



Shrimat 43

Hiếu được rằng vai diễn của mỗi người thì đúng như đã định.
Hãy luôn tự do khỏi mỗi bận tâm. Đừng lo lắng về bất kể điều gì.
Lúc nào cũng vững vàng trong nhận thức của con về Võ kịch.
Luôn ghi nhớ rằng mọi thứ đã được tiên định, sắp xếp sẵn,
và theo một qui trình đã được tạo ra sẵn.



Shrimat 44

Con ngọt ngào, giờ đây con thuộc về người Cha.
Dù hoàn cảnh có thế nào, cũng đừng nổi giận,
giận dữ là một tinh thần ma quỷ rất đáng chê trách
bởi nó gây ra thương tổn. Con cần phải chinh phục nó.



Shrimat 45

Con ngọt ngào,
cố gắng đừng làm tổn thương đến cảm xúc của bất kì ai.
Hãy làm mọi việc của con với tính hoàng tộc cao quý.
Con là đứa con hoàng tộc của người Cha Hoàng tộc,
vì vậy, cách ăn, uống, nói năng, phong thái,
hành vi của con phải có tính hoàng gia.





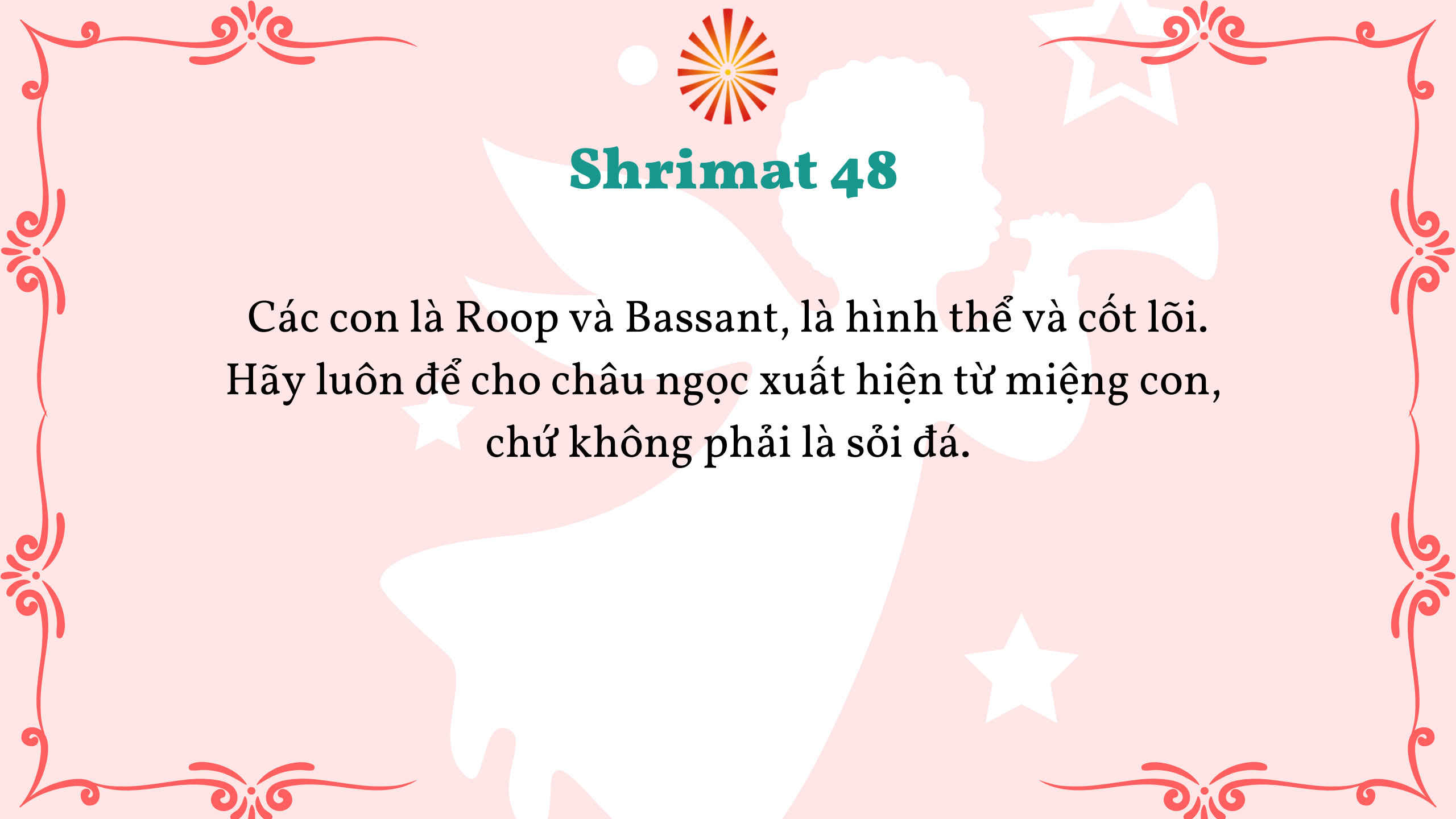
Shrimat 46

Đừng gây đau khổ cho bất kỳ ai qua tâm trí,
lời nói hay hành động của con.
Đừng mang hình dạng của trở ngại vào trong ngọn lửa
hiển sinh kiến thức này.



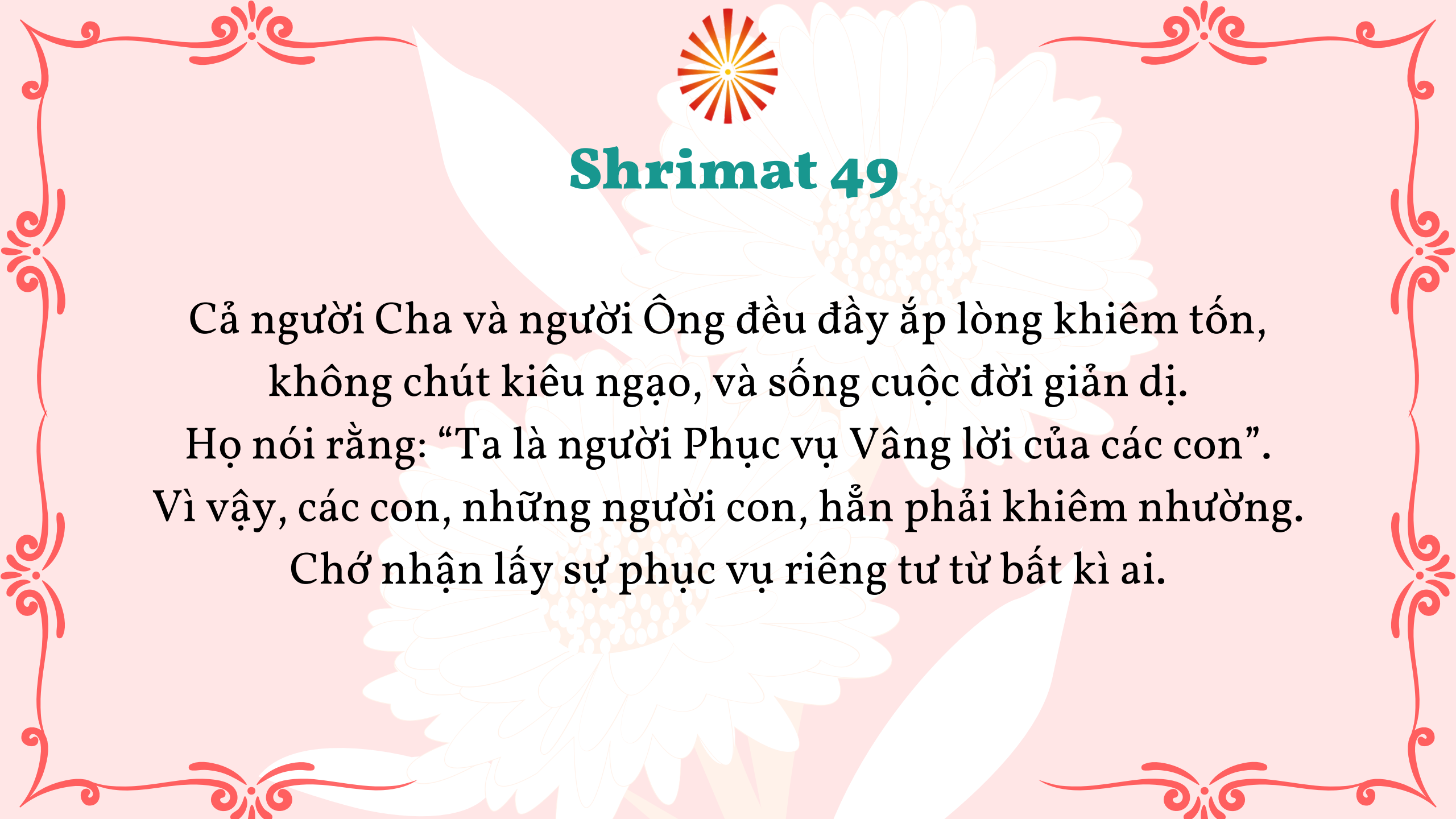
Shrimat 47

Con phải hết sức thận trọng trong việc ‘chọn bạn mà chơi’.
Cố gắng làm bạn với những học trò ưu tú.
Nếu ai đó bàn về những chuyện nhỏ nhặt linh tinh
hơn là kiến thức và yoga, hoặc buôn chuyện
hơn là thốt ra châu ngọc, hoặc là nói xấu ai đó,
thì hãy tránh xa họ.



Shrimat 48

Các con là Roop và Bassant, là hình thể và cốt lõi.
Hãy luôn để cho châu ngọc xuất hiện từ miệng con,
chứ không phải là sỏi đá.



Shrimat 49

Cả người Cha và người Ông đều đầy ắp lòng khiêm tốn,
không chút kiêu ngạo, và sống cuộc đời giản dị.

Họ nói rằng: “Ta là người Phục vụ Vâng lời của các con”.

Vì vậy, các con, những người con, hẳn phải khiêm nhường.

Chớ nhận lấy sự phục vụ riêng tư từ bất kì ai.



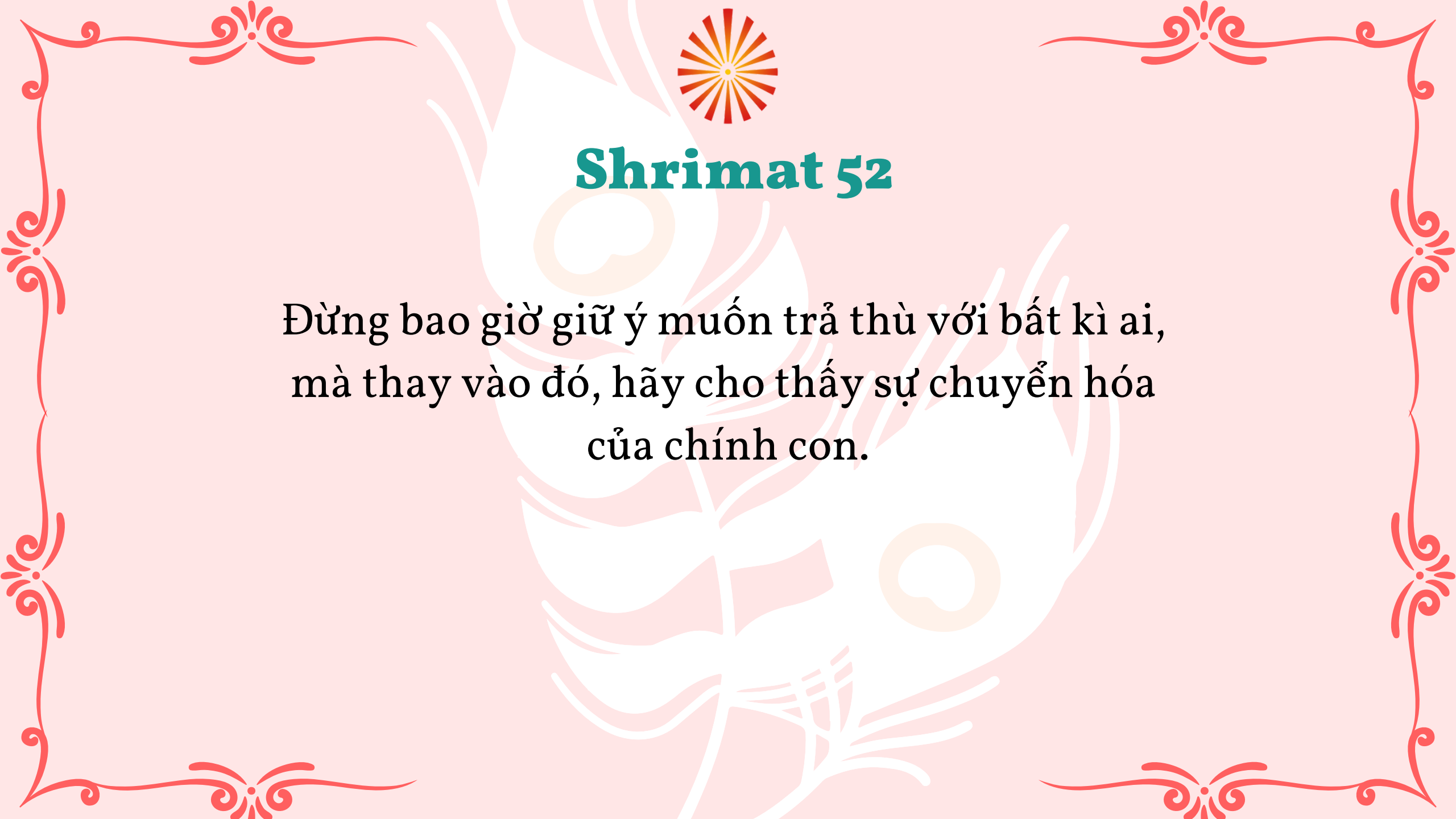
Shrimat 50

Con ngọt ngào,
hãy sống với nhau như sữa và mật ong, rất ngọt ngào.
Đừng trở nên chua chát với nhau.



Shrimat 51

Đừng bao giờ tin vào những lời đồn đại.
Nếu ai đó nói điều sai trái, hãy để nó vào tai này và ra tai kia,
đừng cho phép trí tuệ của con bị ảnh hưởng bởi ý muốn
của riêng mình (manmat), hay là ý kiến của người khác.



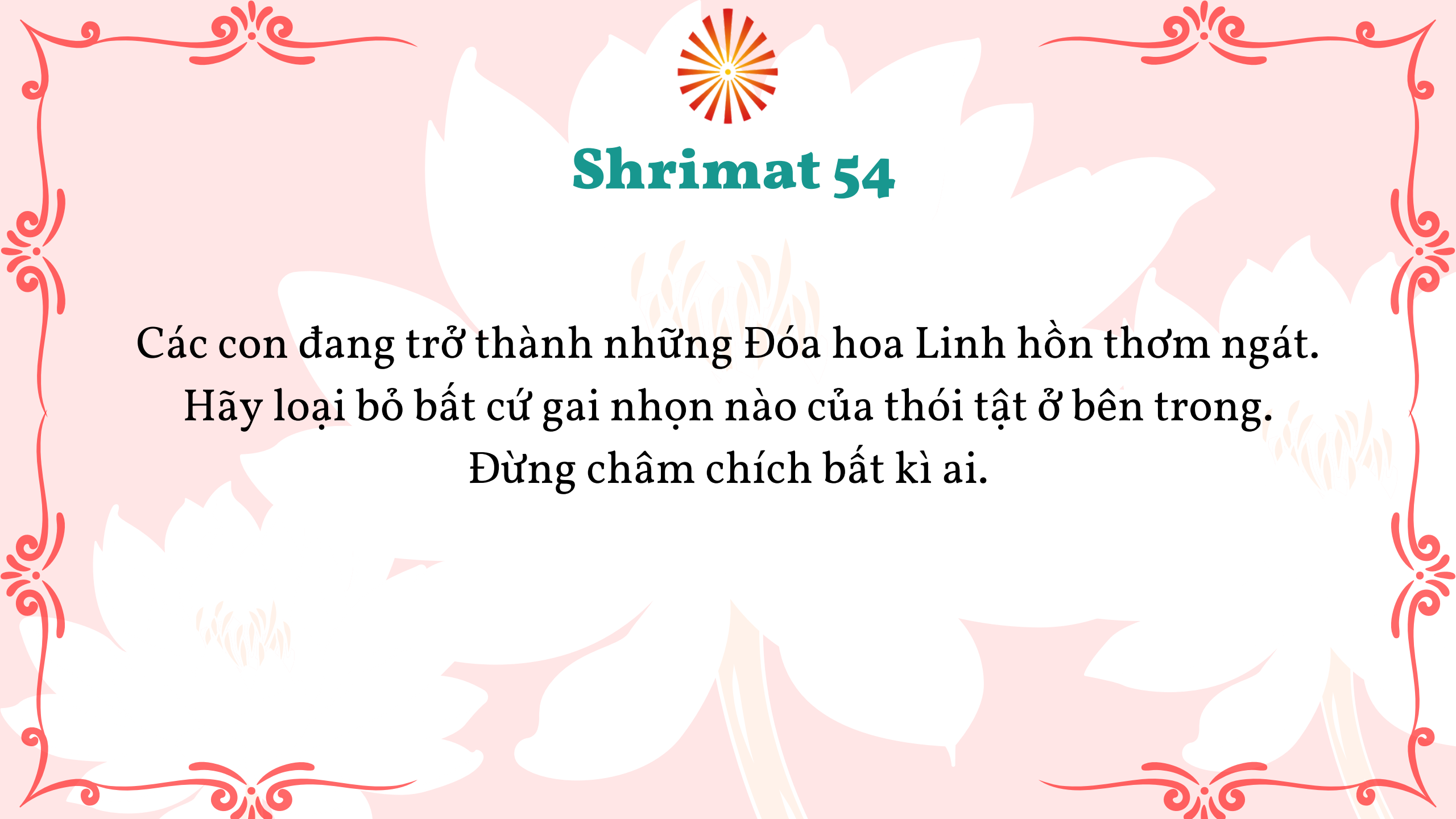
Shrimat 52

Đừng bao giờ giữ ý muốn trả thù với bất kì ai,
mà thay vào đó, hãy cho thấy sự chuyển hóa
của chính con.



Shrimat 53

Con ngọt ngào,
ở mỗi bước đi, hãy nhận lấy lời khuyên của Vị Bác sĩ
phẫu thuật linh hồn. Bất kể căn bệnh trầm trọng nhất
trong con là gì, cứ nói thật với người Cha.
Nếu mắc phải bất cứ lỗi lầm nào, ngay lập tức
đến với Baba và nhận lấy sự tha thứ từ Người.
Hãy hứa sẽ không bao giờ tái phạm.



Shrimat 54

Các con đang trở thành những Đóa hoa Linh hồn thơm ngát.
Hãy loại bỏ bất cứ gai nhọn nào của thói tật ở bên trong.
Đừng châm chích bất kì ai.



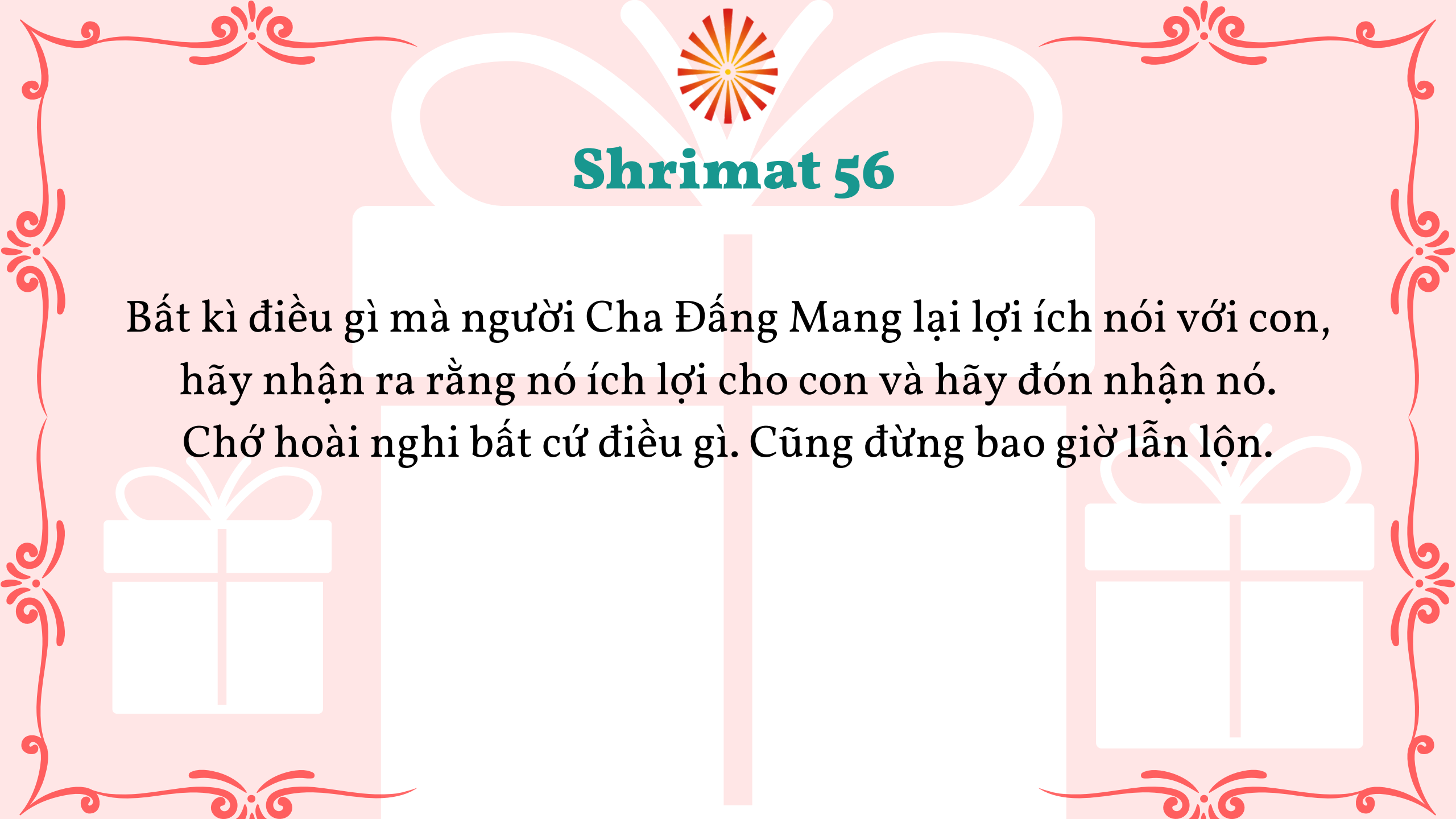
Shrimat 55

Để trở thành một vị thần từ con người bình thường,
hãy để cho đồ ăn thức uống của con thanh khiết
và trở thành một Vaishnav (người ăn chay thực sự).

Hãy ăn thức ăn chay thanh khiết.

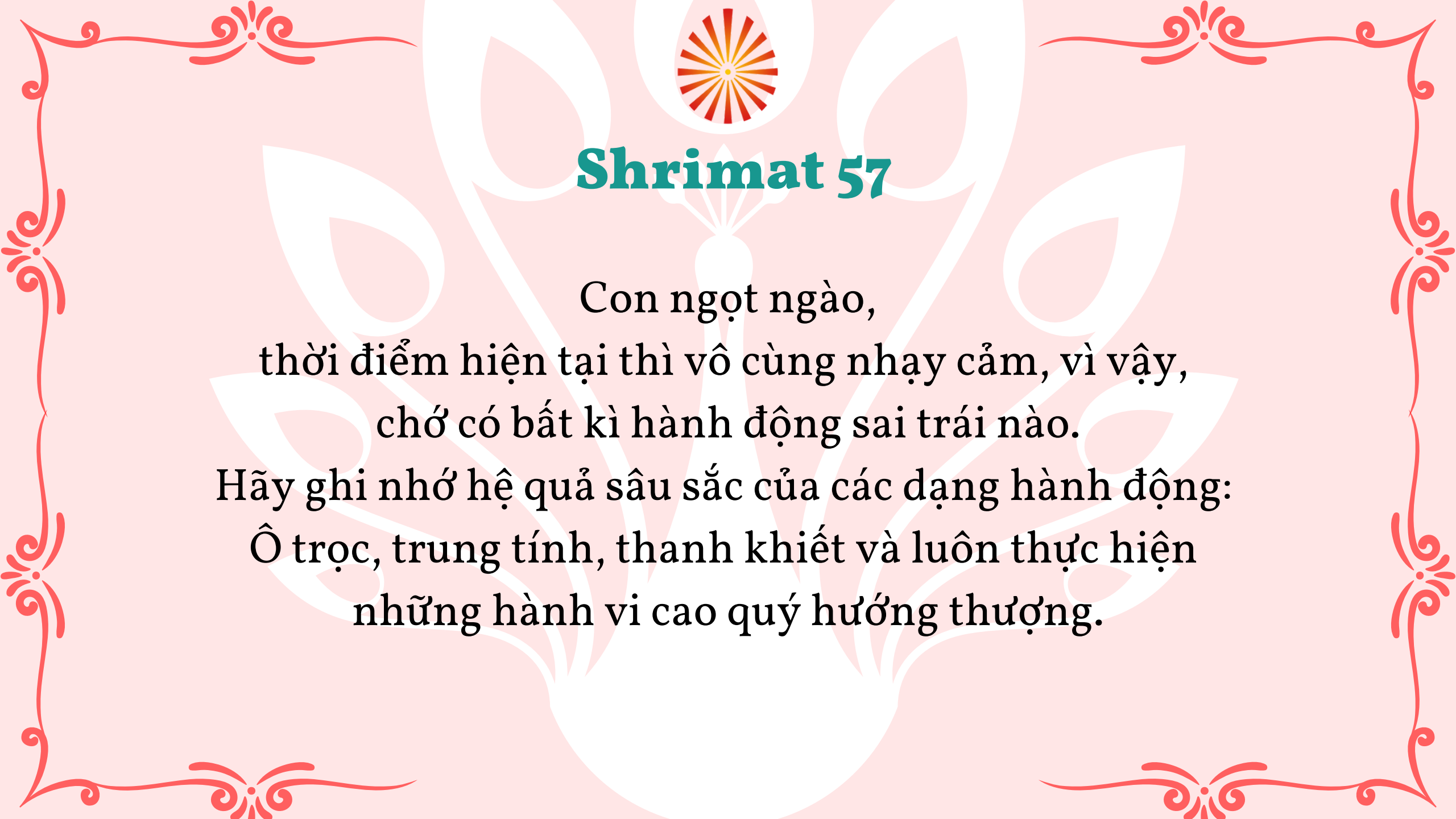
Không ăn thịt, cá, gà, hành, tỏi, trứng, rượu, thuốc lá, cần sa.

Ăn thức ăn đã được chuẩn bị và dâng lên Baba
bởi chính con hoặc bởi một Brahmin thanh khiết khác.



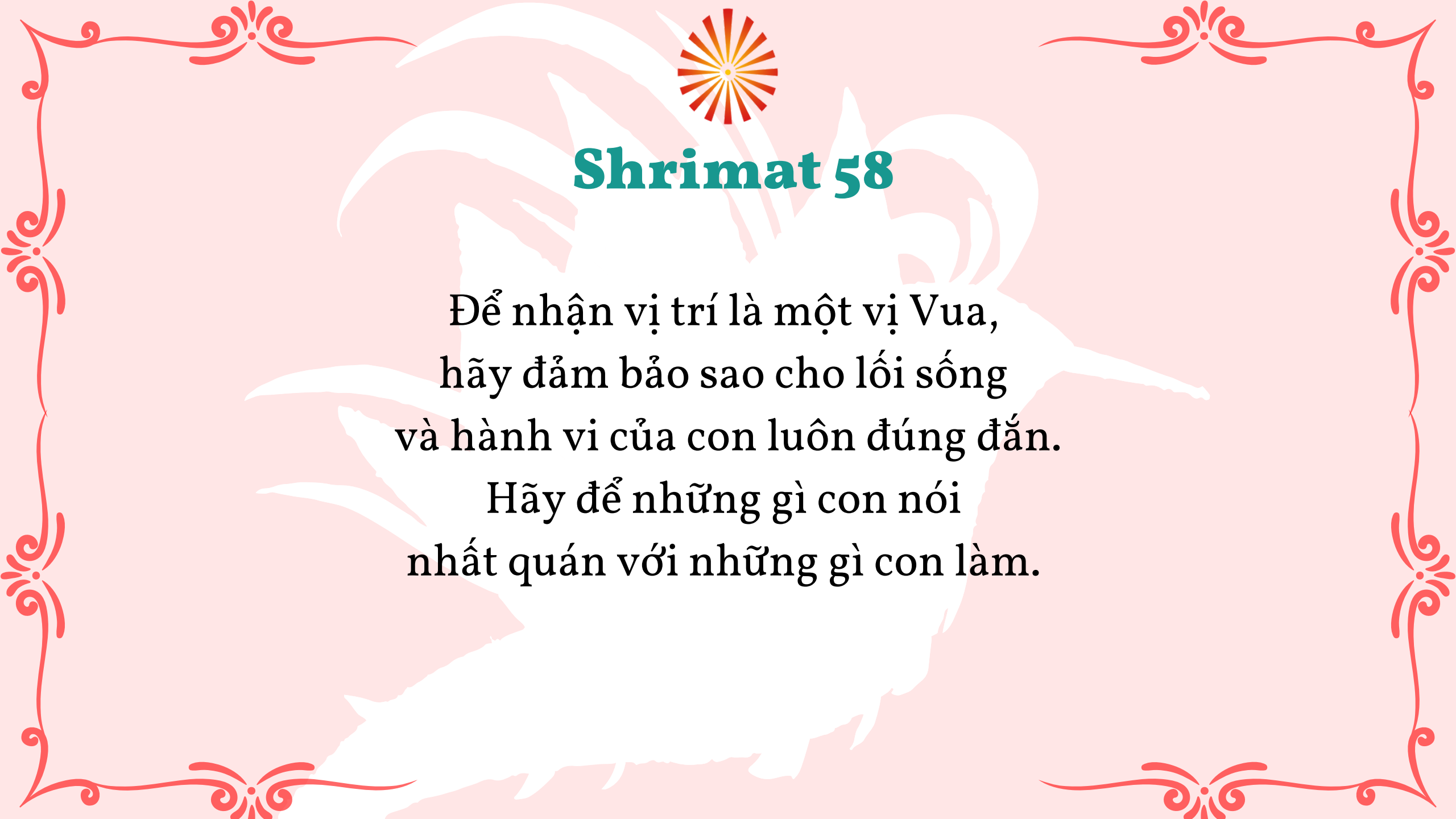
Shrimat 56

Bất kì điều gì mà người Cha Đấng Mang lại lợi ích nói với con,
hãy nhận ra rằng nó ích lợi cho con và hãy đón nhận nó.
Chớ hoài nghi bất cứ điều gì. Cũng đừng bao giờ lẫn lộn.



Shrimat 57

Con ngọt ngào,
thời điểm hiện tại thì vô cùng nhạy cảm, vì vậy,
chớ có bất kì hành động sai trái nào.
Hãy ghi nhớ hệ quả sâu sắc của các dạng hành động:
Ô trọc, trung tính, thanh khiết và luôn thực hiện
những hành vi cao quý hướng thượng.



Shrimat 58

Để nhận vị trí là một vị Vua,
hãy đảm bảo sao cho lối sống
và hành vi của con luôn đúng đắn.

Hãy để những gì con nói
nhất quán với những gì con làm.



Shrimat 59

Con ngọt ngào,
luôn luôn hấp thu những phẩm chất từ người khác
và học cách phát huy những đức hạnh trong con.
Hãy nghiền ngẫm những viên ngọc là ưu điểm
của mọi người, chớ nhai lại đất đá từ nhược điểm nơi họ,
bởi con thực sự là con thiên nga thánh thiện.

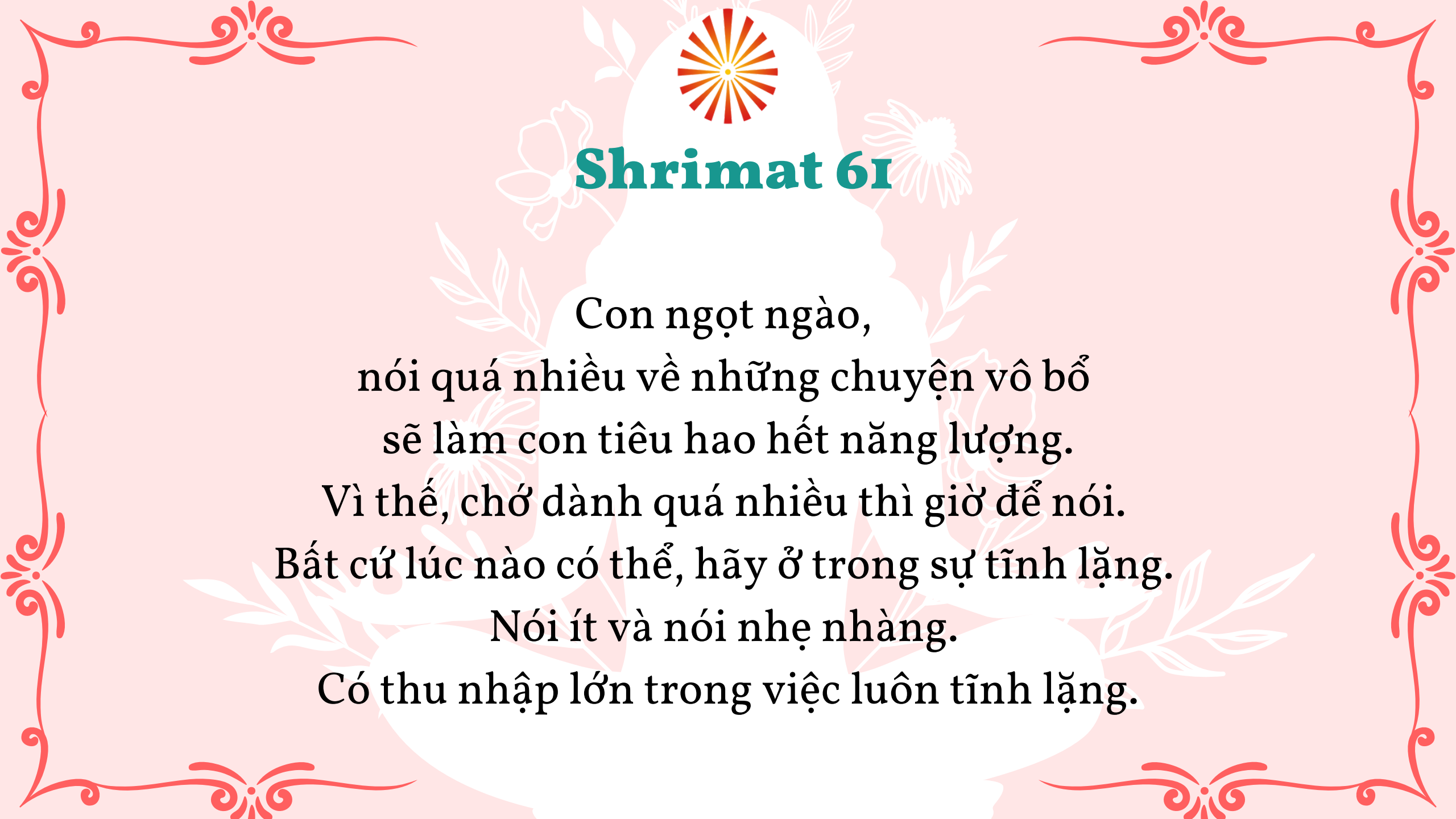


Shrimat 60

Dốc lòng vào việc học tập này
và phát huy những phẩm hạnh thánh thiện .

Chớ nói với mọi người một cách giận dữ hay chua cay.

Nếu ai đó bị tính quỷ giận dữ xâm chiếm, chớ đối mặt với họ.
Hãy cẩn thận chớ để cho những tính quỷ đó xâm nhập vào con.



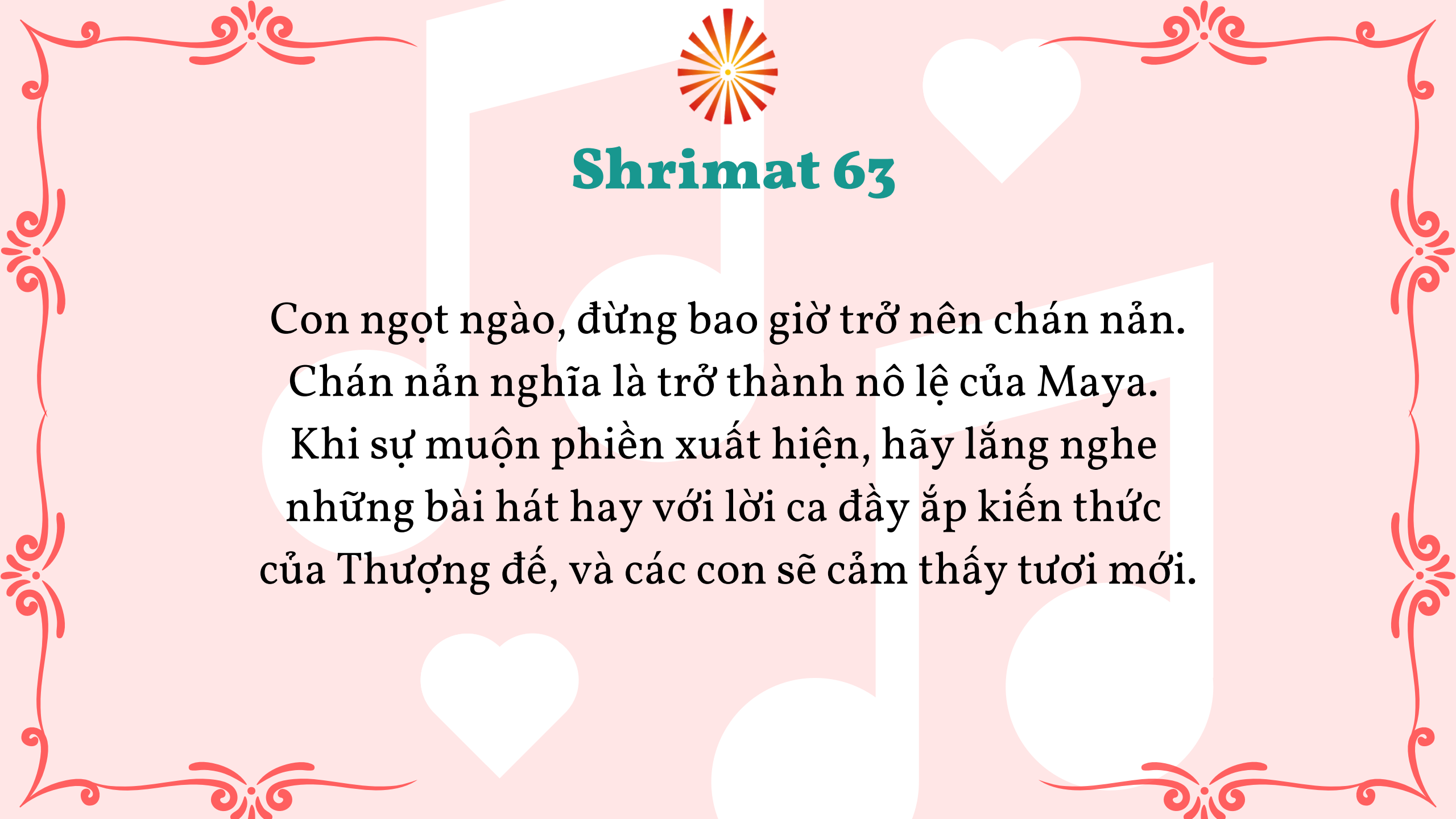
Shrimat 6I

Con ngọt ngào,
nói quá nhiều về những chuyện vô bổ
sẽ làm con tiêu hao hết năng lượng.
Vì thế, chớ dành quá nhiều thì giờ để nói.
Bất cứ lúc nào có thể, hãy ở trong sự tĩnh lặng.
Nói ít và nói nhẹ nhàng.
Có thu nhập lớn trong việc luôn tĩnh lặng.



Shrimat 62

Này con, chớ lớn tiếng, nói năng ồn ã, cười to và cợt nhả.
Cười vang thì cũng là một tội lỗi.
Vì thế, hãy luôn mỉm cười như một vị thần.



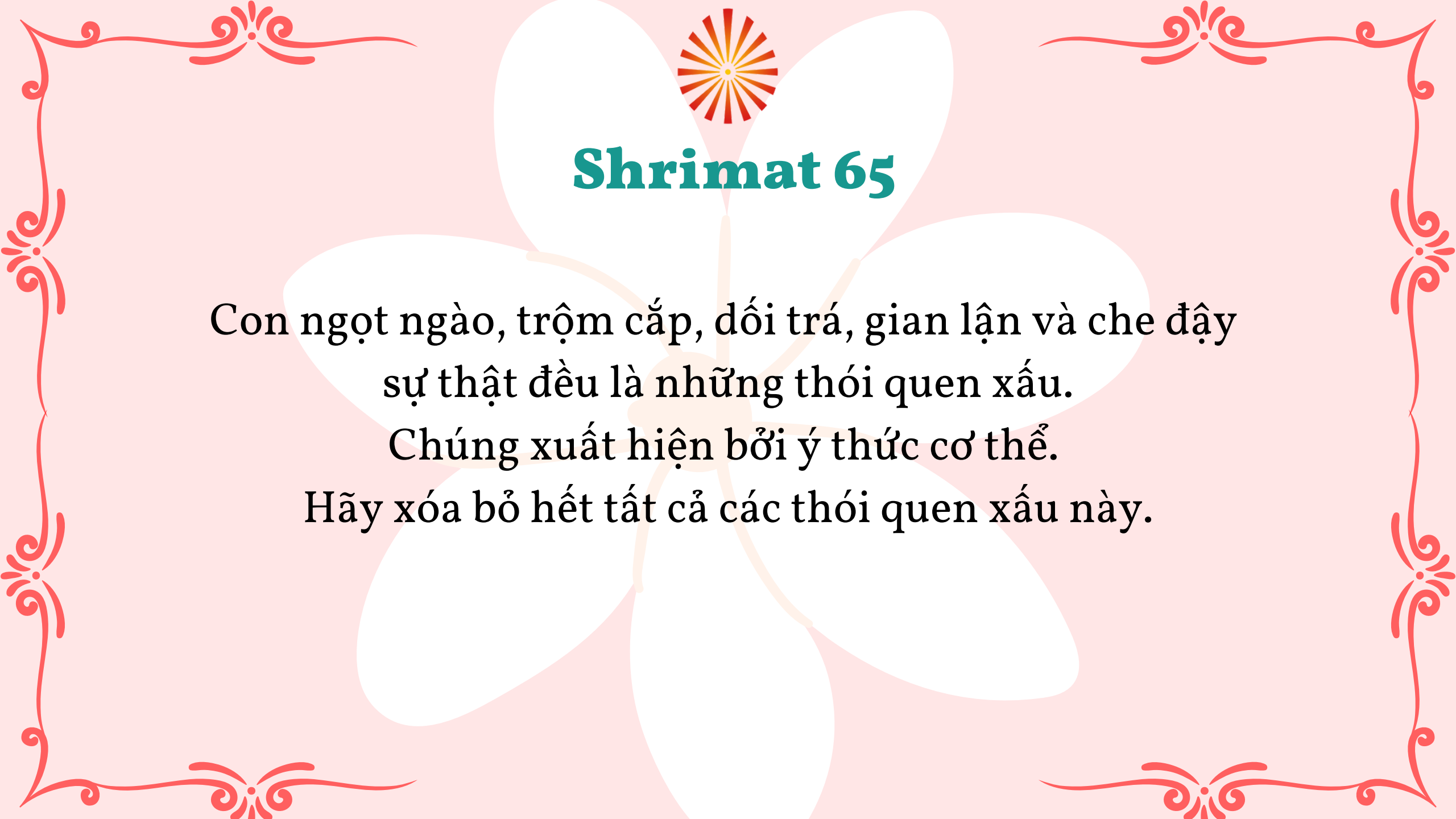
Shrimat 63

Con ngọt ngào, đừng bao giờ trở nên chán nản.
Chán nản nghĩa là trở thành nô lệ của Maya.
Khi sự muộn phiền xuất hiện, hãy lắng nghe
những bài hát hay với lời ca đầy ắp kiến thức
của Thượng đế, và các con sẽ cảm thấy tươi mới.



Shrimat 64

Chớ bao giờ ghét bỏ hay oán hận bất kì ai.
Cũng đừng khinh rẻ bất cứ người nào.
Hãy giới thiệu Baba với mọi người, đây là tình yêu
thương lớn nhất.



Shrimat 65

Con ngọt ngào, trộm cắp, dối trá, gian lận và che đậy
sự thật đều là những thói quen xấu.
Chúng xuất hiện bởi ý thức cơ thể.
Hãy xóa bỏ hết tất cả các thói quen xấu này.



Shrimat 66

Khi con nói chuyện với mọi người,
chỉ nói những điều đầy ý nghĩa về một Thượng đế duy nhất,
chớ nói đến những thứ không đâu.

Nói chuyện của người này với một người khác
hay nghĩ về người khác thì đều là dối trá âm thầm.



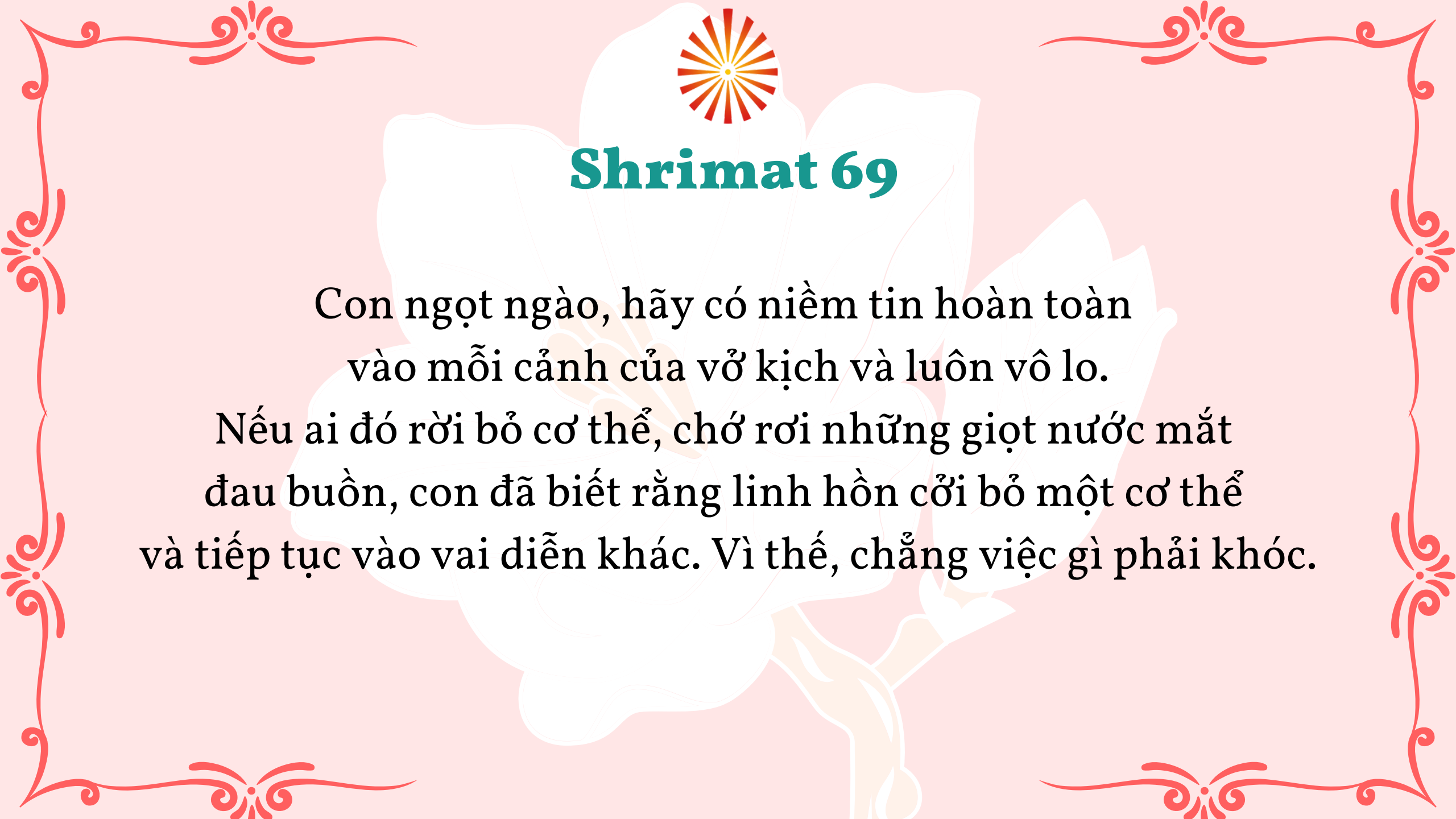
Shrimat 67

Con ngọt ngào, hãy làm cho bản tính của con dễ dàng
giống người Cha. Đừng ngông nghênh tự phụ.
Làm cho trí tuệ của con thật sâu sắc và hiểu biết,
nhưng chớ ngạo mạn, kiêu căng.
Chớ để mình vướng vào những mâu thuẫn về tính cách.



Shrimat 68

Con là đứa con hoàng tộc của người Cha hoàng tộc.
Đôi mắt con không nên chăm chăm nhìn vào bất cứ ai
với vẻ cầu mong. Chớ ngửa tay con ra trước mặt ai.
Thà chết còn hơn xin xỏ.



Shrimat 69

Con ngọt ngào, hãy có niềm tin hoàn toàn
vào mỗi cảnh của vở kịch và luôn vô lo.

Nếu ai đó rời bỏ cơ thể, chớ rơi những giọt nước mắt
đau buồn, con đã biết rằng linh hồn cởi bỏ một cơ thể
và tiếp tục vào vai diễn khác. Vì thế, chẳng việc gì phải khóc.



Shrimat 70

Các con phải hai lần phi bạo lực.
Không được sử dụng thanh gươm sắc dục,
cũng như không gây đau khổ cho bất kì ai
dưới ảnh hưởng của giận dữ.
Nỗi giận cũng là bạo lực.



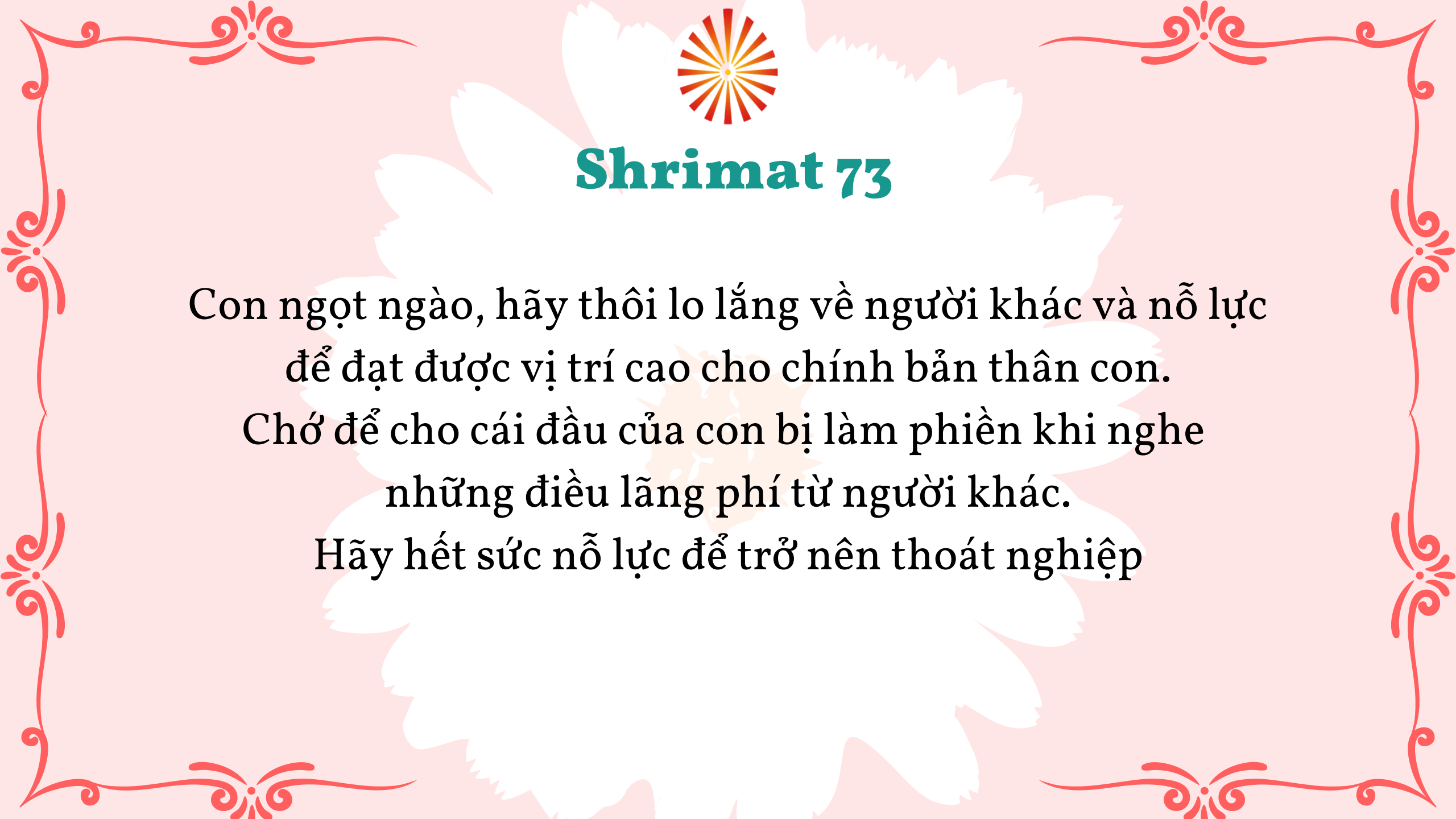
Shrimat 71

Con ngọt ngào, hãy từ bỏ mọi niềm say xưa hữu hạn
và chỉ duy trì niềm hân hoan say xưa
trong việc trở thành Narayan, bởi vì mọi kiểu hân hoan
say xưa đều gây hại, trừ việc tha thiết trở thành Narayan.



Shrimat 72

Này con, con phải cảnh báo lẫn nhau và cùng tiến bộ.
Con không được có hành vi chống lại luật lệ.
Hãy luôn luôn khiêm nhường.



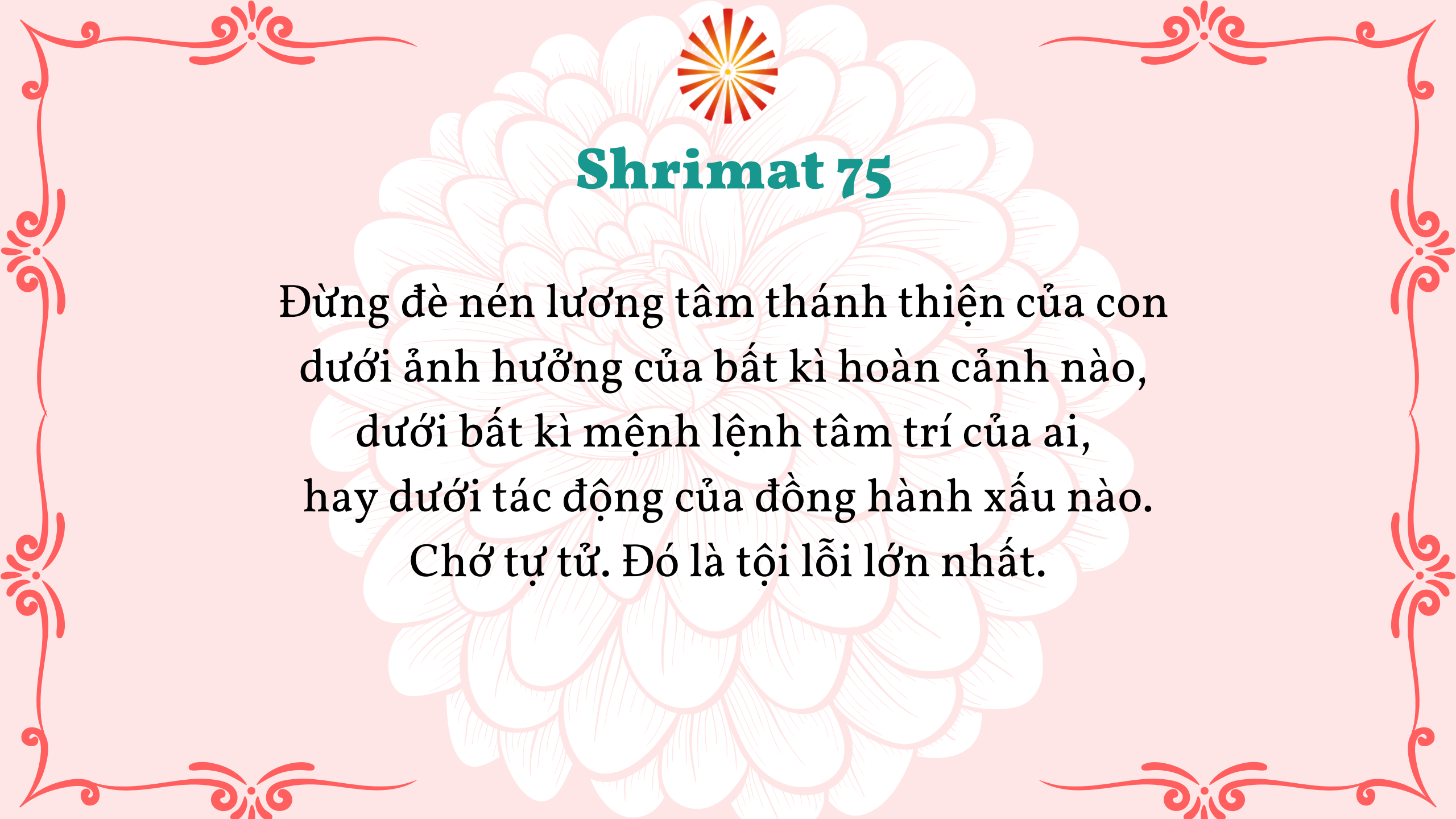
Shrimat 73

Con ngọt ngào, hãy thôi lo lắng về người khác và nỗ lực
để đạt được vị trí cao cho chính bản thân con.
Chớ để cho cái đầu của con bị làm phiền khi nghe
những điều lãng phí từ người khác.
Hãy hết sức nỗ lực để trở nên thoát nghiệp



Shrimat 74

Này con, đừng cho phép mình bị làm phiền,
cũng như chớ làm phiền người khác.
Các con không được đầu độc trái tim của nhau.



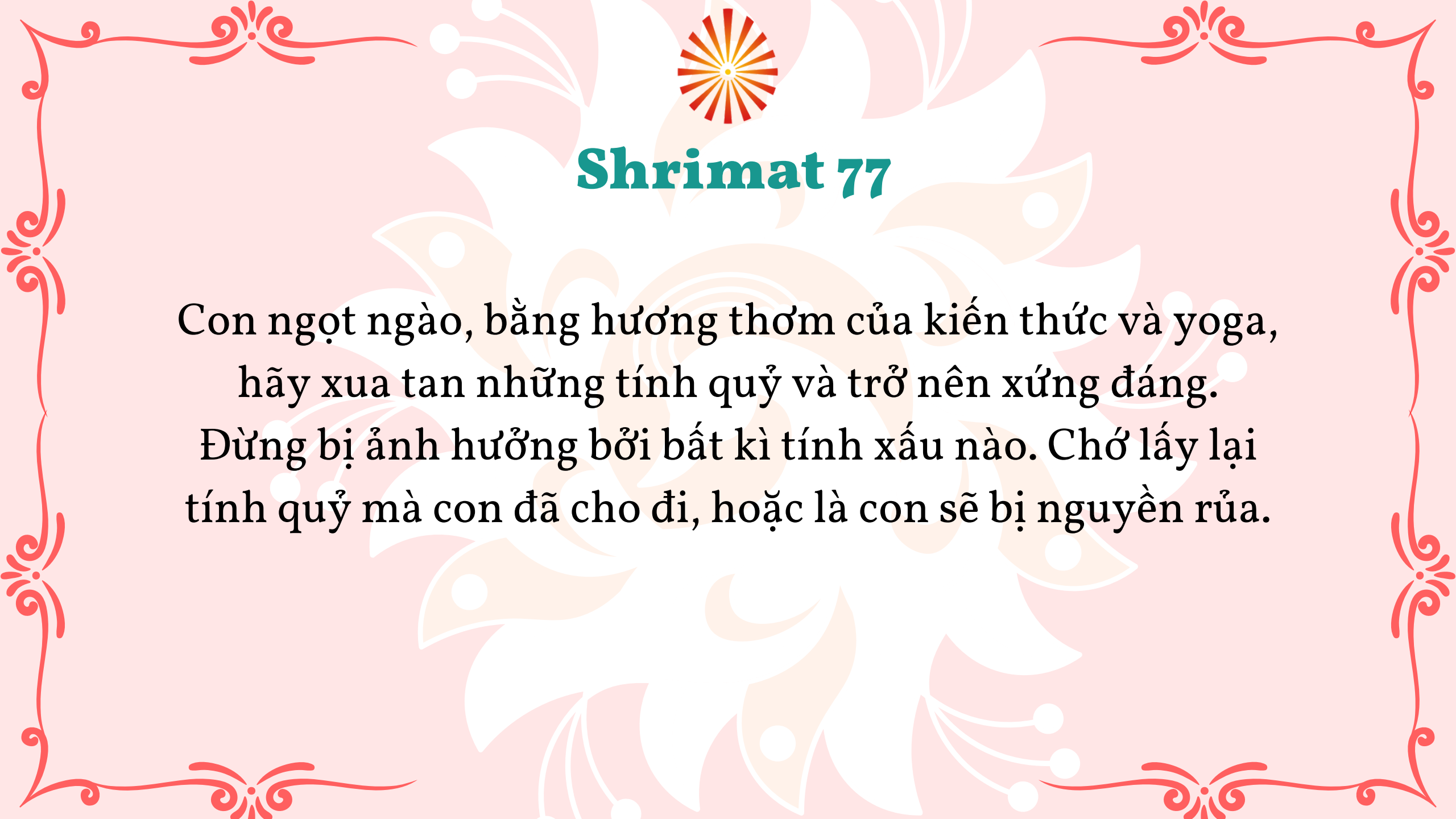
Shrimat 75

Đừng đè nén lương tâm thánh thiện của con
dưới ảnh hưởng của bất kì hoàn cảnh nào,
dưới bất kì mệnh lệnh tâm trí của ai,
hay dưới tác động của đồng hành xấu nào.
Chớ tự tử. Đó là tội lỗi lớn nhất.



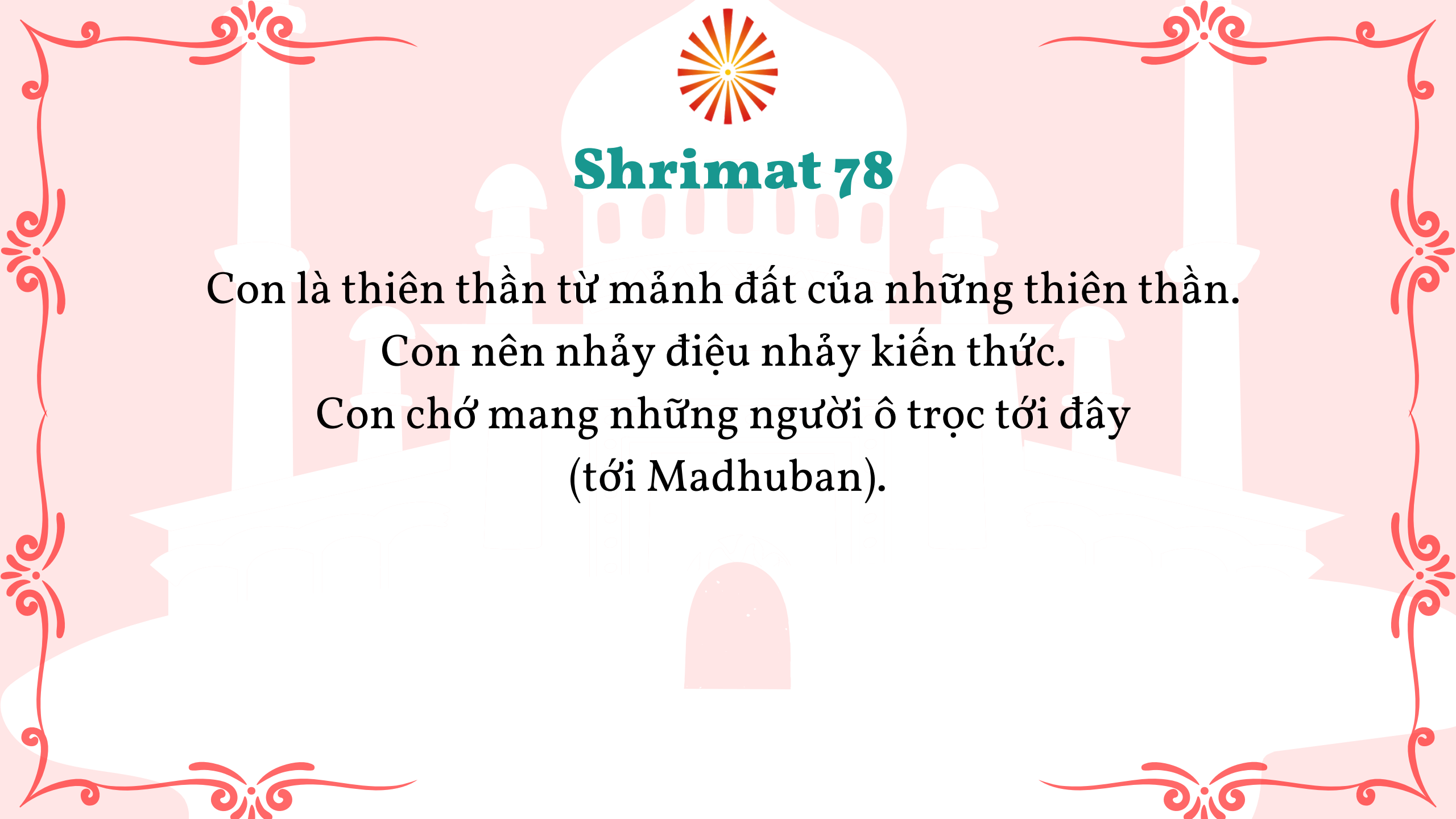
Shrimat 76

Hãy luôn vui tươi bằng cách nhớ về trạng thái
cao quý của mình và những lời ca tụng thuộc về con.
Hãy trở thành chủ nhân đại dương của mọi đức hạnh
như Baba.



Shrimat 77

Con ngọt ngào, bằng hương thơm của kiến thức và yoga,
hãy xua tan những tính quý và trở nên xứng đáng.
Đừng bị ảnh hưởng bởi bất kì tính xấu nào. Chớ lấy lại
tính quý mà con đã cho đi, hoặc là con sẽ bị nguyên rủa.



Shrimat 78

Con là thiên thần từ mảnh đất của những thiên thần.

Con nên nhảy điệu nhảy kiến thức.

Con chở mang những người ô trọc tới đây
(tới Madhuban).



Shrimat 79

Con ngọt ngào, đừng lơ đi cảm giác của người khác.
Nhiệm vụ của các con - những người mang lại lợi ích,
không phải là làm tan vỡ cảm nhận mộ đạo, thành tâm
của bất cứ ai và đưa cho họ những định hướng sai lầm.



Shrimat 80

Đừng như cái cây xấu hổ, nghĩa là chớ co lại vì những chuyện nhỏ nhặt, hay đánh mất đi hi vọng. Hãy luôn luôn ý thức về cử hời sinh Manmanabhav.



Shrimat 81

Con ngọt ngào, học tập là nguồn thu nhập.
Trong một kiếp, con phải tích lũy thu nhập
cho 21 kiếp. Vì vậy, hãy dốc lòng vào việc học.



Shrimat 82

Đừng bao giờ hờn dỗi với nhau, hay với Baba, và ngừng học tập.

Đừng bao giờ nóng nảy với bất kì ai.

Hãy luôn ghi nhớ khẩu hiệu này:

“Bất cứ hành động nào người khác nhìn thấy tôi làm, họ sẽ làm tương tự. Nếu tôi ‘thảnh thơi’ trong học tập, người khác cũng sẽ trở nên cầu thả”.



Shrimat 83

Con ngọt ngào, luôn luôn duy trì việc học.
Đừng bao giờ lười nhác hay viện cớ này nọ.
Hãy vượt qua chặng đường từ 6 đến 8 dặm để đi học
bởi vì con sẽ có thu nhập rất lớn qua việc học.
Lười biếng là một tội lớn.
Nó là trở ngại lớn đối với thu nhập của con.



Shrimat 84

Con này, để luôn luôn được tươi mới, hãy tắm
trong dòng sông kiến thức ít nhất hai lần một ngày.

Con không được bỏ lỡ một Murli nào.



Shrimat 85

Con ngọt ngào,
nên lắng nghe murli trong trạng thái ý thức linh hồn.
Hãy nhảy vũ điệu kiến thức trong lúc lắng nghe murli.
Chú ý để trí tuệ con không lang thang đây đó.
Đừng ngáp trong lớp học.



Shrimat 86

Những giờ phút của sáng sớm
là thời điểm tốt nhất cho việc học.

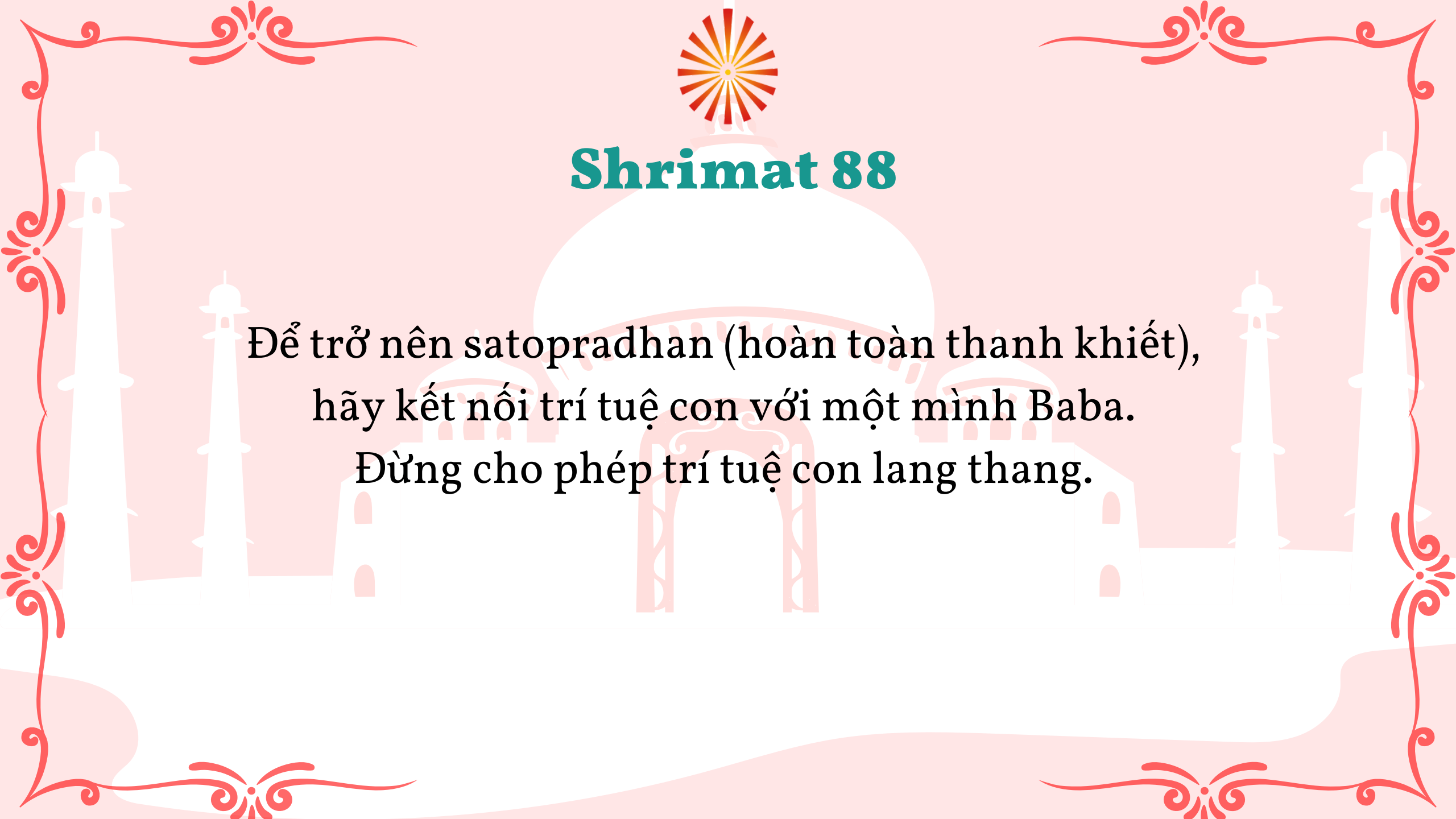
Tuy nhiên, nếu như vì một tình huống khó khăn nào đó,
con không thể đến lớp murli sáng được,
vậy thì hãy đến vào buổi tối và lắng nghe murli.



Shrimat 87

Hãy làm cho tính cách của con thánh thiện.
Hấp thụ những đức hạnh thánh thiện
và mang lại lợi ích cho mọi người.
Hãy mang hạnh phúc đến cho người khác.





Shrimat 88

Để trở nên satopradhan (hoàn toàn thanh khiết),
hãy kết nối trí tuệ con với một mình Baba.
Đừng cho phép trí tuệ con lang thang.